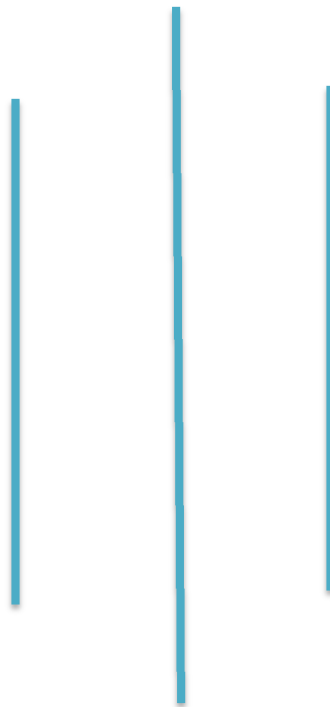


dg; ð kj ðof/L sfo{ofhgf, @)&%
albóf

lhNnf lj kb\voj :yfkq ; ldltsf]ldlt @)&% hj7 @(ut\$fa]saf6 cgdfl]bt



lhNnf lj kb\voj :yfkq ; ldltsf]
lhNnf cfktsfing sfo{~rfng s]b,j lbóf

zAb ; lfl- M

!	lh=lj Ao=; =	lhNnf lj kb\loj :yfkj ; ldlt	
@	lh=; =;	lhNnf ; dGj o ; ldlt	
#	k lh=c=	kðv lhNnf clwsf/L	
\$	g=kf=	gu/kflnsf	
%	; f=uf= lj =; =	; flas ufþ lj sf; ; ldlt	
^	lh=sflj =sf=	lhNnf sflj lj sf; sfofho	
&	lh=kl=sf=	lhNnf klj lws sfofho	
*	lh=lz=c=	lhNnf lz lff clwsf/L	
(lh=lz sf=	lhNnf lz lff sfofho	
!)	lh=j f=sf=	lhNnf :j f:Yo sfofho	
!!	lh=k=; }sf=	lhNnf kz' ; }f sfofho	
!@	g}j; f=]	g}kn /þqm ; f] f06l	
!#	g} ; }	g}knl ; }f	
!\$; *+	; lBo kx/L	
!%	k}k+	k}z kx/L	
!^	g=k+	gu/ kx/L	
!&	; k}a=	z; :q kx/L an	
!*	d=lj=c=	dlxnf lj sf; clwsf	
!(Df=af=sf=	dlxnf tyf afnaflnsf sfofho	
@)	:yf=lj=c=	:yfglo lj sf; clwsf/L	
@!	lh=j =sf=	lhNnf j g sfofho	
@@	lh=e=; =sf=	lhNnf e' ; Af0f sfofho	
@#	h=p=k=g=lj=	hn pTKGg k}f}k lgoGq0f laefu	
@\$	/f=c=u}; =; =	/fli60 tyf cGt/f{60 u}; /sf/L ; :yf	
@%	lh=cf=sf=sf=; =s}	lhNnf cfkbsflng sfo{ -rfng s}b District Emergency Operation Center	
@^	/f=cf=sf=sf=; =s}	/fli60 cfkbsflng sfo{ -rfng s}b National Emergency OperationCenter	
@&	p=j f=; +	pBflj j fl0fho ; }	
@*	g}k=d=; +	g}kn kqs/ dx/ ; }	
@(/f =b=	/fhg}t s bn	
#)	DLSA	District Lead Support Agency	
#!	UNICEF	United Nations International Children's Emergency Fund	
#@	SC	Save the children	
##	D-WASH CC	District Water and Sanitation and Hygiene Coordination Committee	

Ijifo ; ƲL

efu- !

!= lhNnfsf]lrgf/l

efu-@

!= af9l cfs:dls ofhgfsf p27o tyf k|tfjgf

@= j lb6f lhNnfsf]gSzf

#= lj kb\$sf]lrgf/l

\$=sfo{; #fngsf]; Gbe{

efu-#

!= lj kb\kl/b7o tyf ofhgfsf cj wf/0ffx¿

efu-\$

!= kl/rfng xg]lfdtf / ; f1x¿

@= ; #7gfTds lhDd]f/l / ; #rgf

efu-%

!= lj kb\kl|tsfo{; #rgf tyf sfd sf/j fxlx¿

@= lj ifout lhDd]f/l

#= kj f of/l kfyldstf

\$= cg' lrx¿

efu !

! # [zedl M

! = alb6f lhNnfsf]lrgf/LM

gkfnsf]kl/jltf efuf]hs Pj +fhgllts ; Argf cg' f/ alb6f lhNnf kbz g-% df
 cjl:yt 5 o; lhNnfsf]l; dfgf kj {df afE] pQ/tkm(; vE / ; Nofg, klZrddf s]hfnl /
 blIf0ftkm(ef/tsf]pQ/ kbzsf]ax/f0r lhNnf hf]8Psf]5 . lj.; !* &# sf]; Ufnl ; Gwldf
 gkfnn]udfPsf]e"efudWb]lj.; +! (!& -; g\ *^)_ df 0f6 0f8of sDkglaf6 gkfnn] kft
 u/\$f afE]alb6f, s]hfnl / s-rgk/ lhNnfnf0{tIsflng cj:yfdf gofFdh5sf ; kdf klg
 alemg]ul/Psf]lyof].

of]lhNnfsf]lfqkm sl/j @)% au{ls.dl5 . o; lhNnfsf]nueu ^) kl'tzt e"efu
 alb6f /fli6 lgs'hcn]cf]u6\$5 . afE /x\$]f\$) kl'tzt e"efu s[if / cfjbl lfq /x\$]f
 5 . . @)^* sf]hgu0fgf cg' f/ -; f]_ o; lhNnfsf]hg; Wof \$@^,(\$^ /x\$]f]5 . o;
 lhNnfd f yf? hftlsf]afxNotf /x\$]f]5 .

! @ efuf]hs lj j /Of

o; lhNnfsf]kj {klZrd nDaf0{sl/a &\$ lsnf]d6/ / pQ/ blIf0fsf]rf0{sl/a
 #% ls.dl cgdffg ul/Psf]5 . o; lhNnfsf]blIf0f efudf t/f0\$]f]; dy/ e"efu / pQ/l
 efudf kj {klZrd km]hPsf]r'}>vnf kb5 . efuf]hs jgfj6 cg' f/ o; lhNnfnf0{tlg
 efudf lj efhg ug{; ls65 .

s_ t/f0\$]f]; dy/ e"dl
 v_ pQ/sf]efj / kbz
 u_ r/]kj f >vnf

! # l; dfgf

- cf]ff;M @*.)&E pQ/ b]yl @*.)#(E pQ/ ; Dd
- bzfGt/M *!)&E pQ/ b]yl @*.)#(E pQ/ ; Dd
- kj {M afE]lhNnf -dfgvf]hf_
- klZrd M s]hfnl lhNnf -s0ff]l gbl_
- pQ/ M ; vE / ; Nofg lhNnf
- blIf0f M ef/tsf]pQ/ kbzsf]ax/f0f lhNnf
- lfqkmM @,)% au{ls=d= -@,)%)) x\$6/_
- cf} t nDaf0{M&\$ ls=d=
- cf} t rf0M #%.&! ls=d=

! \$ hn]fo' / xfjfkfgl

xfjfkfgl]bl]6n]alb6f lhNnfnf0{dhtM# efudf lj efhg ug{; ls65 .
 s_ udl{; Vvf / ; dlztf]0f xfjfkfgl (Hot Dry sub- tropical climate)

v_ Gofgf]; Vvf ; dlztf]of xj fkfgl (Warm Dry sub-tropical climate)
 u_ lztf]of cfb|xfj fkfgl (Cool moist Tropical)
 dg; gsf]j iff{sf] ; dodf j if]g j f9L sf] ; d:of tyf udl{ ; Vvfofd -a}fv-h]7_ df
 ef/tsf]yf/ d?edlaf6 tft]xfjf -n' a9}fn]hg hljg c:t Jo:t xg]u/\$f 5 . df} d
 kl/j t6 xg]; dodf ?3f vfl]s ,ef0/n Hj /f],0f; kmf0l6; , dl]Ghf0l6; sf]k\$flk a9\$]x65

- clwstd tfkqmdM #(.*)C
- Gogtd tfkqmdM (^)C
- aflif\$ aiffM !!!* ld=n=
- xj fkfglM piOf b]yl ; dlztf]of ; Dd

!=% gblgnf tyf hn e08f/

s[if kwfg dhssf nflu hn; fwg ; a}Gbf dxTj kOf{k]s[ts ; fwg xfl]sgls s[if,
 pBf]u h:tf cfly\$ lf]sf]lj sf; ug{o; sf]dxTj kOf{eldsf /x65 . ef]fl]ns jgfj 6sf
 sf/of o; lhNndf w/ftnlo hn; fwg k} / dfqdf /x\$}f\$. oxf]f hne08f/x}df dh}M
 gblgnf / tfn tn}fx} kb}g\ o; lhNndf alg]dVo gbl / vf]hfx}df s0ff6L, u}j f,
 aa0{ cf]fxL, j9Lshf dfgvf]hf, 88j f ,/p}vf]hf cbl kb}g\ afx}dlxgf kfgl alg]oxf]f
 gbl / vf]hfx}af6 l; #f0\$] ; lj wf lng ; ls65 .

!^ k]s[ts ; Dkbf ag hun

lj j /of	lfq]km x}6/df	k]tzt
alb6f /fli60 lgs'-h tyf d]bj tl{lfq}	9,05,200	23.25 %
/fli60 jg lfq -emf8L j }sofg ; d] _	29,900	90.92 %
s[fl tyf cfj fbl lfq	60200	29.93 %
c6o -vf]hfgfnf,au/_	92900	2.99 %
hDdf	2,02200	900 %

!& /fhg]ts tyf k}f; lgs ljefhg

- :yflgo tx M *
- ; #blo lgj f}g lfq ; Vof M @
- kb}z lgj f}g lfq ; Vof M \$
- gu/kflnsf M ^ -/fhk} ,dw] g,7fs'/afaf, af/alb6f, uhl/of, af; f8L _
- ufpkflnsf M @ -u}j f / a9}ftfn _

!*= hg; Vof -@)^* ; fnsf]hgu0fgf cg} f/_

- sh hg; Vof M \$,@,%&^ -k?if @)% ,) *) / dlxnf @@!,\$(^ _
- 3/w/L ; Vof M *#;!&^
- hg; Vof a[4 b/ M @.!

ejgsf]u0f:t/MhDdf 3/w/LM *#,!\$&

- df6f\$]hf\$0{ePsf]06f÷9Efm@^,(\$& 3/w/L
- l; d[6sf]hf\$0{ePsf]06f÷9Efm *,!(# 3/w/L
- lkNn/ ; lxtsf]9nfgM!,^%@ 3/w/L
- sf7sf]vDaf uf8\$fl#(,(! 3/w/L
- c6oM^,!%% 3/w/L

>f]M/fli6@ hgu0fgf @)^*

!=(kdv hfthftl

yf?, lfl, adxof, sfdl, du/, d:nld, 7s/L, ofbj, bdf0÷9fhL, dNnfx cflb

!:) z]fs ; :yfx;

dfWblds lj Bfno	M	^^
cfwf/et lj Bfno	M	@*
afn ljsf; s[b	M	^#& -; dbfodf @)@, lj Bfnodf \$#%
pRr df.lj.	M	!\$
db/; f	M	!\$
kflj lws lj Bfno CTEVT	M	(
SofDk;	M	!)

!:@ :jf:Yo ;]fsf]cj:yf M

- lhNnf c:ktfn M !
- kfylds :jf:Yo s[b| M#
- :jf:Yo rf\$L M#)
- ; x/L :j:Yo s[b| M (
- ; fdbflos :jf:yo 0sf0{ M% -yk ! j 6f @)&\$ df3 !% b]v ; #fng xg]
- lhNnf cfoj :jf:Yo s[b| M!
- cfoj s[b| \$ -j 8dfn ufkf hdgl, u]jf ufkf dgfp, uhl/of gkf dfx0dbk/, jf/alb6f gkf du/fuf8L_

oftfoft Mxfn upkflnsf gu/kflnsfsf]sfoho; Ddsf]kxF_

qm; =	U=kf=:g-kf=	; b/d\$fd; Dd b/l -ls=dl_	; 8ssf]k\$ f/	oftfoft 9jfglsf]dfWbd
!	uhl/of gu/kflnsf) ls=d=	sfnf]kq]	j; tyf c6o xnsf ; j f/L; fwg
@	dwj g gu/kflnsf	!# ls=d=	sfnf]kq/ufj n	j; tyf c6o xnsf ; j f/L; fwg

#	/fhfk/ gu/kflnsf	\$! ls=d=	ulj n	j ; tyf cfo xnsf ; j f/L; fwg
\$	7fs/j fj f gu/kflnsf	#& ls=d=	sfnfkq/ulj n	j ; tyf cfo xnsf ; j f/L; fwg
%	af/alb6f gu/kflnsf	!# ls=d=	sRr/ulj n	j ; tyf cfo xnsf ; j f/L; fwg
^	af; 69L gu/kflnsf	@* ls=d=	sfnfkq/ulj n	j ; tyf cfo xnsf ; j f/L; fwg
&	u?j f ufpkflnsf	#* ls=d=	sRr/ulj n	j ; tyf cfo xnsf ; j f/L; fwg
*	a86ftfn ufpkflnsf	@) ls=d=	sfnfkq/ulj n	j ; tyf cfo xnsf ; j f/L; fwg

efu @

af9L cfs:dls ofhgfsf]p27o tyf k|tfjgflM

!-! ; fwf/of p27oM

7hf]af9L kl5 pknAw l; dlt >f] / ; fwgsf]clwstd pkoFu u/L lhNnf ljb\ Joj:yfkg ; ldt j f6 ul/g]kltsfo{zl3| pkoSt / kefj sf/L agfpg'.

!=@ ljz] p27oM

- ljb\sf] ; dodf kefj sf/L 9En] kltsfo6f ; xeful xgsf nflu k4lt, ; Argfx? agfpg]tyf pkoQm tof/L ug]
- pkoQm tyf kefj sf/L kltsfo{ofhg sf6f] og tyf ; d6josf nflu cfjZostf klxrfgnf0{dllogh/ ul/g]
- >f] tyf lfdtdf sdl tyf ; Argfx?df lflt x6f klg kefj sf/L kltsfo6f lhNnf ljb\Joj:yfkg ; ldt ,:yflgo tx uff kflnsf ,gu/ kflnsf df ul7t :yflgo ljb\Joj:yfkg ; ldt nufot ; a}txsf ; Argfx? ; 6lg xg]
- cfkt\$fnlg kltsfo6f nflu kefj sf/L kj z, kl/rfng, lhNnf ljb\Joj:yfkg ; ldt ,:yflgo tx uff kflnsf ,gu/ kflnsf df ul7t :yflgo ljb\ Joj:yfkg ; ldt nufot ; a}txsf ; Argfx?sf]k6fu ; lglZrt ug6f nflu k\$6fx? :yflkt ul/g].

of]b:tfah]lakk\kltsfo6f lhNnf ljb\ Joj:yfkg ; ldt ,:yflgo tx uffkflnsf ,gu/ kflnsf? lj|zi6 lhDd]f/lx?, kltsfo6f]p27o / klkt xgkg]kl/Ofdx?sf af/6f

hfgsf/l lbg]5 . o; df pNn]vt kltsfo\$; f'ln]x/\$ lj ifout ; dxn]ug]sfo\$]dfubzq af/df kof(t hfgsf/l lbg]5 . o; sf]cnfjf af9L lakb\kltsfo\$ k] {of/l\$]kfyldstf tyf sfo{of]hfgsf]cfj Zostf af/]AofVof ul/Psf]xg]5 .

!# k]tfjgf M

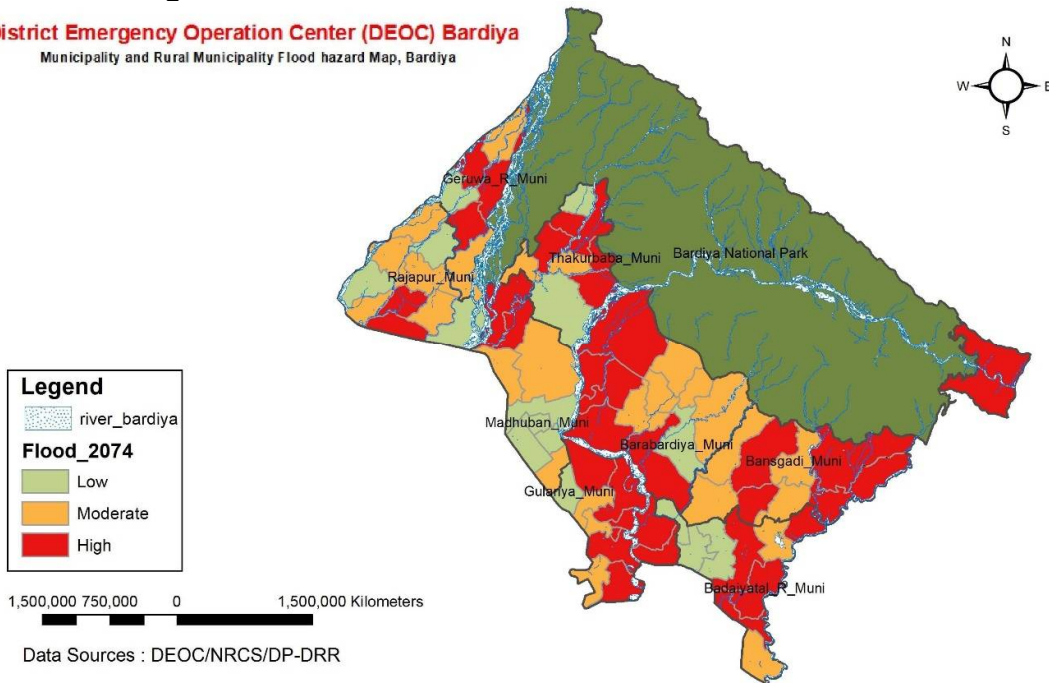
o; b:tfah]n]lhNnf lj kb\voj :yfgk ; ldl t ,:yflgo tx, uf]kflnsf,gu/kflnsf n] 7hf]lj kb\$; dodf k/f ug]kg]sfo{x?sf]Jofj xfl/s lrq k]fg ug]k]of; u/\$]5 . of] Pp6f ; fwf/0f of]hgf xf]hg j f9lsf]k\$]kdf kof] ug{; ls65 . tyfkl lglZrt cj :yfnf0{ d]wgh/ u/l tof/ ul/Psf]5 . o; of]hgfdf kltsfo{of]hgf k/f ug]sf nflu ckgf0g] r/0fx?sf]lj :t] ?kdf AofVof ul/Psf]5 .

o; lhNnfd] lj ut bl]vg}lhNnf lj kb k] {ofl/ tyf kltsfo{of]hgf tof/ ul/ sfof]j og sf]cEof; ul/b}cfPsf]5 . To; \$]cfwf/df of]j f9lsf j hf j f k] {tof/l\$fnflu of]hgf ; kmn sfof]j ogsf nful alb6f lhNnfd] af9L cfsl:ds of]hgf tof/ ul/Psf]5 .

!\$

j lb6f lhNnfs]g\$; f

District Emergency Operation Center (DEOC) Bardiya
Municipality and Rural Municipality Flood hazard Map, Bardiya



lhNnfsf lj kb\tyf ePsf lj kb 36gxf? s af9L

o; lhNnfd] @)\$), @)%!, @)^#, @)&!, @)&\$; fndf uPsf]af9lsf]k]fj j 9L ePsf]kf065 . @)^\$; fn bl]v @)&\$ a]zfv ; Ddsf]tYofl xg]x]eg]@&^* @ 3/w/l\$ @*\$)@ dlxf, @&!^& k?if, !!%#% afnj flnsf ul/ hDdf !\$%(! hg; Wofnf0{k]f]j t u]f]bl]v65 o; cj lwdf af9lsf sf/0f d[o"xb]; Wof \$@ / j]k]Qf xg]!^ / 3f0t]xg]@^ hgf /x\$] 5g @)&! >fj of @* / @(ut]uPsf]af9laf6 k]f]j tM (#,!* (/x\$] 5g\

h; dWb kOf{kəflj tM @),#&^ / cflzs &@,*!# /x\$ f lyP . @)&! ; fnsf]j f9ldf #@ hgfsf]d[o' / aKQfM!\$ hg f ePsf]cleny 5 . To; }ul/ @)&\$ >fj Of @(ut]uPsf] af9laf6 kəflj tM xbf{ @#&# 3/ kOf{?kdf kəflj t ePsf lyP . To; }ul/ !*^)* cflzs kəflj t ePsf]lyof]. h; jf6 !!!&^\$ hg; Wof kəflj t ePsf]lyof]. @)&\$; fnsf] j f9ljf6 ? %)!)(^^())÷- j/fj/sf] s[if tyf kzkfng lfg kəflj t ePsf] ; Djlgwt lj ifout lfgsf]kljtj bpdf pNny 5 .

alb6f lhNnfd f j ifgl kflgh6o ckt\$fn lgdtpg]dVo glbx?df soff6l gbl, jj 0{ glb, dfg vfhf, cflix vfhf, /p vfhf j19 shf h:tf glbx? jf9lsf sf/of j ifgl 7hf] dfqdf dfgjlo tyf effts lftl ug[u/\$f]5 . kdv ljkbsf ?kdf /x\$ f]j f9l ePsf]h] 36gf kl5 lhNnfd ljleG ; dodf ; ~rfng ul/Psf ljk b\ hf]vd Golgs/Ofsf lqmf snfkx; nfo{dWbgh/ u/l @)&% sf nflu j f9l cfsl:ds ofhg lgdfof{ul/Psf]5 . @)&\$ >fj Of @(ut]cfPsf]j f9l c6o j ifx{?df ePsf ljk b\$ 36gf / To; n]kf/\$f kəfj ; d] Wbfgdf /fvL o; j if{@)&% -; g\@)!*_ df af9laf6 kəflj t ; Wof @))))) 3/ kl/jf/ sf !,)#,#)hg; WofM pRr kəfj df kg{Sg}k]f6dfg ; lxt of] cfsl:ds ofhg tof/ ul/Psf]5 .

af9LM@)&!/@)&\$

@)&!÷)\$÷@* / @(ut]uPsf]af9laf6 kəflj tM	@)&\$÷)\$÷ @(ut]uPsf]af9laf6 kəflj tM
<p>hg; WofM</p> <ul style="list-style-type: none"> • hDdf kəflj tM (#,!*(• kOf{kəflj tM @),#&^ • cflzs kəflj tM @,*!# <p>effts lftM</p> <ul style="list-style-type: none"> • hDdf 3/w/LM !&,#&^ • kOf{3/w/LM #,*%(• cflzs 3/w/LM !#,%!& <p>dfgjlo lftM</p> <ul style="list-style-type: none"> • d[om#@ hgf • aKQfM!\$ hg f • 3f0tM @ hgf <p>>f]Wlb6f lhNnfsf]j : tut lj j /of @)&-lhNnf kx/l soff6o, alb6f</p>	<p>hg; WofM</p> <ul style="list-style-type: none"> • hDdf kəflj tM !)((^@ • kOf{kəflj tM !@&&(• cflzs kəflj tM (&!*# <p>effts lftM</p> <ul style="list-style-type: none"> • hDdf 3/w/LM @)^\$) • kOf{3/w/LM @#%! • cflzs 3/w/LM !*@*(<p>dfgjlo lftM</p> <ul style="list-style-type: none"> • d[om\$ hgf • 3f0tM % hgf <p>>f]WlhNnf ckt\$flng sfo{; #fng s]b/j f9l kljtj b g @)&\$</p>

-v_ hunl hgjf/sf]cft\$M

o; lhNnfsf]clwsfz e8fu /fli60 lgs'h jg, /fli60 jg tyf ; fdbfilos jg / 15d]s dh\$ ef/t sf]/fli60 lgs'h jg h]j s dfu{lfg k]x6f j ifgl hunl hgjf/sf]

cftslsf]sf/Of dflg; sf]Hofg hfg]ef]ts ; Argf df lft klgsf ; fy}jflngflnsf]; d] lft sf]; fdgf ug{kg]x65 .

-u_ cfunful

cfly\$ ljk6gtf tyf hgr]gf sf]sld sf sf/Of 3/ x?sf]; Argf cfuf]hf]vd df /x\$5g

-3_ e\$Dk

xg t o; lhNndf xfn; Dd 7hf]e\$Dksf sf/Of sg}To:tf]7hf]lftL Aoxf]k/\$f] 5g / e\$Dk kltsfo\$]cgej klg 5g t/ Humanitarian Country Team (HCT) and key partners engaged Durham University n]u/\$f]clwbog cg; f/ g]kfnf]dllo tyf ; b/ klZrd efudf e\$Dk hfg ; Sg] Defj gf /x\$]7hf]dfqdf hgwgfs] lft xg; Sg] cgdffg u/\$f]5 .

-a_ zltnx/

t/f0\$] lhNnf]df lxp]sf]dlxgf d] / b]v df3÷kmlub; Dd af\$nf]x'; 'nflg]/ cTolws lr; f]xg]ub\$. lr; f]f6 s]fs] / a]a]f, u/La kl/j f/ zltnx/sf]pRr hf]vddf /x\$5g.

\$= sfo{; -rfngsf]; Gbe

\$= af9ljf6 kflj t lfq?

alb]fsf]j9L kflj t lfq uhl/of gu/kfnf, af/alb]f gu/kfnf=,7fs/afaf gu/kfnf,/fhfk/ gu/kfnf, dw]g gu/kfnf=aF, u9L gu/kfnf=, u]j f upkfnf, a9]ftfn upkfnf ; j}kflj t xg]u/\$f 5g . pRr hf]vd kfyldsLs/Of dflj pNn] alb]f lhNnfsf]gSzdf b]vP adf]hd qmz]M uhl/of gu/kfnf, af/alb]f gu/kfnf, 7fs/afaf gu/kfnf, afFu8L gu/kfnf, dw]fg gu/kfnf, /fhfk/ gu/kfnf, u]j f upkfnf, j9]ftfn upkfnf /x\$5g\

\$= kxrf

alb]f lhNndf lautsf lbgf cgejx?nf0{s]hfpbf af9L ljkb\$] ; dodf kflat lf]df ; 8s oftoft cf?4 xg]x] ; /lft tj/af6 klG ; Sg] lbg / gu/kfnf / upkfnf? lgDgfg; f/ /x\$5g\

- uhl/of gu/kfnf clwsfz+j8fx? af9lsf]; dodf sl/j @ lbg ; Ddsf]nflu oftoft kxrfcj?4 xg]/ o; }; dodf ljB'tsf]c; xhtfsf sf/Of ; #f/ ; j]f klg cj?4 xg]5 .
- af/alb]f g=cf= cft]tsf]algotef/ # lbg ; Dd, kbgxf # lbg kl5 To; }l/ wwj f/ / du/fuf8L, lhNnfsf] @ lbg kl5df kxrf xg ; Sg]
- 7fs/jj f gu/fklnsfdf @ lbg kl5 lhNnfsf]kxrf xg ; Sg]

- afFu9L gu/kflnsfdf @ lbg kl5, lhNnfsf]kxr xg ; Sg]
 - /fhfk/ gu/kflnsfdf, u?j f uf?kflnsfdf # lbg kl5 lhNnfsf kxr xg ; Sg]
 - dwjg gu/kflnsfdf ; ðk6jf , 9f?/L, lzj k/, @ lbg kl5 lhNnfsf]kxr xg ; Sg]
- ; j}:yflgo txd f pkoQm e08f/0f slsf]Joj :yfk g 5g}. lhNnfj f6 /fxt ; fdfull lj t/0f ug{6\$6/ ; xofuaf6 dfq 9jfglsf]Joj :yf ug{; lsg]. j f?lhNnf / alb6f lhNnf hf?g] xhfsl /fhdfu{uhl/of gu/kflnsf ; Dd kSsl ; 8s / uhl/of blv /fhfk/ ; Dd xhfsl- uflj n_ ; 8s, /fhfk/ blv bftk/, kftfef/, ufhf, kzkltgu/, dgfp, vlrGbk/ l/E /f? /x\$f]5 . o; }ul/ ; j}gu/kflnsf tyf ufpkflnsfx?dfsIRr ; 8s /x\$f] blvG5 . j f?lhNnfsf]dfgvf]hf blv lr; fkflg ; Dd kj {klZrd /fhdfu{/x\$f]5 . af9L lj kb?sf]; dodf k?flat lf?df ; 8s oftfoft cj?4 xg]x? ; ?lft tj/af6 klg sl7gf0 xg]ub? .

efu-

!-akb\k/bZo tyf ofhgj cjwf/Ofx?M

lj leGg ksf/sf ksfkaf6 pTKGg xg]lj kbaf6 kefij t lhNnfsf]; Fldf alb6f klg /xsf]5 . lhNnfdi x/\$ j if{af9L, cfunflu, lzntx/, xfx/L,hgfj /sf]cfqmdOf / ; 8s b36gfH6o lj kbaf sf/Of hgwgsf]lft xg]u/\$f]5 . o; lfgdf 7hf]af9L uPsf]cj :yf ; fy6Go lgoldt e0/xg]lj kbaf]; dodf dfgj lo ; xfotfnf0{kfej sf/L ?kdf cl3 a9fpg cfj Zos 5 . To; h]lhNnfdi lj kbaf]; fdgf ugI lfdtf clej [4sf lj leGg sfoqnd / ofhgfdVb] cfktsfnlg ; dodf dfgj hljgsf] /lff / dxTj kOf{ ; DklQsf] ; AfOf ugI p2Zosf nflu lhNnf lj kb Joj :yfkG ; ldt alb6fn] Flood contingency Plan tof/ ul/ lhNnfsf dxTj kOf{b:tfj hsf]kdf :j fldTj uxOf u/\$f]5 .

lj kbaf]; dodf lj kb\kefij tsf]hljg / axdNo ; DklQsf] ; AfOf tyf ; /lff u/L dflg; dflj kgIkltsH kefj sf]; fdgf ugI lb6f lhNnfsf]; fwg ; ftsf]clwstd pkofu ubkfej t ; dbfonf0{ Joj:l:yt, kefj sf/L / hjfknb\loQm tl/sfn] dfgj lo ; xofu pknAw u/fpg' tyf lj kb\hf]vd G6gls/Ofsf sfohf0{ ; yfut 2kdf k46 ug{o; ofhgfsf]dh p2Zo /xsf]5 .

lfgut p2Zom

af9Lsf]rkbfdf k/\$f dflg; nf0{e}hefj /lxt 9^un]p4f/ u/L]; /lft :yfg; Dd k%ofpg;plgx?nf0{ dfgj lo ; xfotfsf kltsfo{ultlalwx? ; #fng ug{/ ; a}lfg tyf ; /f\$]/j fnf; E kefj sf/L ; dGj o u/L ; Fgf ; ^Sng, lj ZnifOf / k]fxsf] kefj sf/L Joj :yf ug{o; sf0Vo p2Zo xg\$. ofhgfsf ; dli6ut p2Zo lgdgcg' f/ xg]5gV

- af9L kefij tx2nf0{lj gf e}hefj p4f/ ug{/ ; f]qmdf lj zifu/L dlxfn, afnafnfsf, h]7gful/s, ckfa^ut; QsV/ tyf ue]lt dlxfn ePsf JolQmf0{kfyldstf lbP/ p4f/ u/L hljg arfpg'
- 3f0t\$]kfylds pkrf/ u/L cfj Zostfg' f/ c:ktfn k%ofpg]Joj :yf ldnfpg'.
- af9L kl5 xg; Sg]; Defij t dfgj lo lft sd ugIpkfo ckgfpg'.
- lj :yflktnf0{ ; /lft c:yfol cf>o:yndf k%ofpg]/ dfgj lo ; xfotfsf nflu cfj Zos kltsfo{f ultlalwx? ; #fng ugIJoJ :yf ldnfpg'.
- lj kbaf]; dodf ; l6o ; /sf/ ,k6z ; /sf/, :yflgo tx,bft [lgsfo, ; a}lfg, ; xofuL ; #yf tyf gful/s ; dfhlj r ; dGj o sfod ugI
- lgoldt 2kdf cgldg u/L ; a}lj ifout lfgx2nf0{kl/rfng ug{/ k[7krf]of lbg;

#= kJ{of/L kfyldstfM

- lakb\# ; Dal6wt ; /f\$]/j fnf lgsfox?; # ; dGj o a7s ugI
- lhNnf leqsf ; a}:yflgo tx sf lj kb Joj :yfkG ; ldtx?nf0{tflnd k6fg ugI
- lhNnf leqsf ; a}:yflgo tx sf lj kb Joj :yfkG ; ldtx? df dg; g kJ{of/L sfozfnf ; #fng ugInufpg'
- lj kb\k] {of/L; Da6wl cledVls/Of ugI
- lhNnf leqsf ; a}:yflgo tx sf lj kb Joj :yfkG ; ldt nf0 kg/fj fhf\$g ul/Psf]nyfhfyf knf/dsf]af/df cWofj lw tyf cledVls/Of ugI
- tflnd kft blf hgziQmx?sf]lj j /Of=n]yfhfyf /fVg]/ cWofj lws ugI
- lj ifout ; ldtx?sf]lgoldt a7s ugI
- lhNnf ckt sfng sfo{ ; #fng Psf0\$] lfdtf clej [4 ugI.
- kJ{tof/Lsf nflu s[qd 36gf cEof; ugI

- lhNndf yk %) ; u/vfB ; fdfuJ Joj :yfkgsf nflu ; /f\$ /j fnf lgsfodf kxn ugJ
- lj leGg kgt(hul tflnd /klzlfof tyf c:yf0 cfjf; lgdfof\$ nflu cfj :os cfly\$; ftsf] vfhL ugJ

j f9laf6 kfej t ; WofM@))) 3/ kl/jf/sf !, #), #)# hg; WofMpRr kfej df kg]5 .

; Defj gf	Af9laf6 kg]kfej sf]; Deflj t kl/bfo
<ul style="list-style-type: none"> • aj 0{ gblde)&\$ eGb 7hf]j f9L cfPsf] v08df • r/]k]zddf cTolws dfqdf j iff{ePdf 	<ul style="list-style-type: none"> • r]kfusf]hn tyf df] d dfkg s]bdf (=* Id6/ eGb dfyl hn dfkg xg\$ • cs:dft 7hf]; Wofdf hghjg kfej t xg\$ j ftj /0fx? kblift xg]5g • glb lgsf/sf !, #), #)# hg; Wof lj :yflkt xg]5g .
<p>lr; fkgf l:yt s0ff6L gblde @)&\$ sf]eGb 7hf] j f9L cfPsf]v08df</p>	<ul style="list-style-type: none"> • lr; fkgf :ylt hn tyf df] d dfkg s]bdf !! Id6/ eGb dfly hn dfkg xg]5 • cs:dft 7hf]; Wofdf hghjg kfej t xg\$,vfgkfgl tyf ; /; km0df sld xg\$. • glb lgsf/sf !, #), #)# hg; Wof lj :yflkt xg]5g . • kfej t lfgsf lj Bfnox? !% lbg; Dd aGb xg]5g'.
<p>alb6f lhNndf af9L lj kb\$]cj :ydf -:jf:Yo ;]fsf] kxraf6 aGrLt,lgoldt :jf:Yo ;]fdf cj?4, kfej t AolQmx? lj :yflkt lj Bt oftoft,; #f/, vfgkfgl, lzlf ;]f ck?4 xg]5_</p>	<ul style="list-style-type: none"> • !%,%^) xhf/ 3/w/L kf{tyf !, %),)) xhf/ 3/w/L cflzs ?kdf kfej t xg\$. • kfej t lfgdf vfgkfgl ; /; km0sf]; d:of blvg\$,lhNnf :ylt :jf:Yo ; :yfx? @ b]L !) lbg kl5 dfq :jf:Yo ;]f kbf] ug; Sg]5g • kfej tnfo{clt cfj :os kg/hlno emh, kfej t lfgdf ; s6f; Gg ; dx?nf0{-ue]tl, ; Ts]L, afnjfnlsf, lb3(fuL, c; St, ckE, j #_ tIsfn):jf:Yo ;]f k]t ug; Sg]5gg\ • lj Bt;]f ! ; ftf ; Dd cj?4 xg]5 lj Bt cj?4sf sf/0f dfaf0n , 6hLkm] ;]f cj?4 xg]5 • af9lsf]c; / nfdf]; do ; Dd /xg]5 ; fy}tIsfn geIs\$; Argfx? eTsg ; Sg]5 • ; fj hlg tyf JolQmut vhf :yfg c:yfol cfjf; sf]nflu kofu xB ; /; km0df ; d:of pTkG eP/ hg:jf:Yodf kltsH c; / kg{; S5 • xhf/f)df; lj :yflkt e0{; 8sdf pqg]ePsf]el8 lgoGof / rf]L tyf n6kf6sf]; Defj gfnfo{lgoGof ug{kfej sf/L ; /lff Joj :yf nfu"ug{k]cj :yf pTkG xg ; S5 • lhNnfsf %)Ü eGb a9L ; 8s, kh, lj Bt\cfkl't ; -rf/h:tf ; fj hlg ; DklQ lftu t xg]5g\ •

efu-\$

!= kl/rfng xg]lfdtf

vf] tyf p4f/df kof] xg]dfgljo >f] - tfnd k]kt hgziQm

qm ;	b]f hgziQm	:j:Y o	/q; ;	g]f n kx/L	; z: q kx/L	g]fn l ; g]	PS; gP8=KMJ S	k]S6sn PS; g=CSD R	knfg ÷ RKJ S	h]df
!=	kfylds pkrf/s		!*#\$		@	!)	^)	!)%		@)!!
@=	lj kb\hfl]vd tflnd lbg ; Sg]JolQm		#^		@		@	!!		%!
#=	vf] tyf p4f/ ug{ ; Sg]		(%* #))		\$^	^)	^)	@^@	@\$(!(#%
\$=	k]f{; r;gf k]ffnldf tflnd k]kt JolQm		^)			@		@@#		@*%
%=	hlgo/ oj f ; b:o /q;gm		!\$&\$!\$& \$
^=	Pg=8=cf/=6l		((
&	l8=8=cf/=6l		!@@							!@@
*	:Jfo;]S		!*^)					\$(%)		^#)

District Emergency Operation centre

Search & Rescue Materials Gaps Analysis (2017)

S.N	Particular	Unit	Nepal Army		Nepal Police		Nepal Armed Police		DEOC		Total	
			Stock	Need /Gaps	Stock	Need/ Gaps	Stock	Need/ Gaps	Stock	Need/ Gaps	Stock	Need/ Gaps
1	Aluminium Ladder	Pc	0	2	0	2	0	2	1	1	1	7
2	Blanket	Pc	0	5	0	5	0	5	6	0	6	15
3	Calson Hand Pump 4"	Pc	0	1	0	1	0	1	1	0	1	3
4	Carrabiner (With Lock)	Pc	0	10	0	10	10	10	2	0	12	30
5	Climbing Rope	Roll	0	5	0	5	0	5	2	0	2	15
6	Crowbar 22mm	Pc	0	6	0	6	0	6	8	0	8	18
7	Dispensary Tents	Set	0	1	0	1	0	1	2	0	2	3
8	Fire Extinguisher (ABC)	Pc	0	5	0	5	0	5	4	0	4	15
9	First Aid Kit	Pc	0	5	0	5	0	5	3	0	3	15
10	Foldable Table and Chair Set	Set	0	2	0	2	0	2	1	0	1	6
11	Foot Pump	Pc	0	1	0	1	0	1	1	0	1	3
12	Gloves	Pair	0	25	0	25	0	25	2	0	2	75
13	Hand Held Search Light	Pc	1	25	0	25	0	25	1	0	2	75
14	Handing Cyron	Pc	1	1	0	1	0	1	2	0	3	3

15	Invertor	Pc	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
16	Life Buoy	Pc	0	1	0	1	0	1	1	0	1	3
17	Life Jackets	Pc	40	30	47	30	25	30	26	0	138	90
18	Magephone	Pc	1	5	0	5	5	5	4	0	10	15
19	Metal Bucket	pc	0	20	0	20	0	20	7	0	7	60
20	Paddles	Pc	0	6	0	6	0	6	6	0	6	18
21	Pick Axe	Pc	13	5	25	5	12	5	5	0	55	15
22	Rescue Hammer	Pc	0	6	0	6	0	6	1	0	1	18
23	Rescue Vest	Pc	0	25	0	25	0	25	10	0	10	75
24	Rubber Boat	Pc	0	1	0	1	0	1	1	0	1	3
25	Rubber Gumboot	Pair	0	20	0	20	0	20	10	0	10	60
26	Rubber Tube	pc	0	30	0	30	13	30	5	0	18	90
27	Shovel	Pc	13	15	25	15	15	15	8	0	61	45
28	Static Rope	Roll	1	2	0	2	19	2	4	0	24	6
29	Steel Container	Pc	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
30	Stell Box	Pc	0	1	0	1	0	1	5	0	5	3
31	Stretcher	Pc	2	5	2	5	3	5	8	0	15	15
32	Tarpaulin	pc	0	10	0	10	0	10	19	0	19	30
33	Tourch Light	Pc	0	25	0	25	0	25	3	0	3	75
34	Umbrella	Pc	0	10	0	10	0	10	10	0	10	30
35	Axe(Bancharo)	Pc	2	5	1	5	2	5	0	0	5	15
36	Big aari	Pc	1	3	0	3	1	3	0	0	2	9
37	Fire flighting Cloth Set	Pc	3	5	0	5	0	5	0	0	3	15
38	Diging Tools (Faruwa)	Pc	1	5	2	5	4	5	0	0	7	15
39	Sheet Harness	Pc	0	10	0	10	10	10	0	0	10	30

efu-%

! laifout lhDd]f/LM

lgsfout eldsf tyf lhDd]f/L

qm; =	lgsfosf]gfd	lhDd]f/ JolQn	lhDd]f/L
!	lhNnf kzf; g sfofho	kðv lhNnf clwsf/L	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ; dGj oflds / g]Tj bfol eldsf lgj fx ugI ▪ vf]h tyf p4f/ sfoðf ; /lff lgsfo ; dGj odj kl/rfng ugI. ▪ cfj Zostf cg' f/ lflqo tyf s]bbp :t/df ; xofu -dfgj lo, cfly\$, efl]ts sf]nflu ; dGj o_
@	lhNnf ; dGj o ; ldt	:yfglo lj sf; clwsf/L	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ; dGj oflds sfoðf ; xofu ugI ▪ cfj f; tyf kgMyfkgf sfo{ugI ▪ ; fl] -cfly\$, efl]ts, dfglj o >fl] _ kl/rfng tyf ; dGj o ugI
#	:yflgo txx?	gu/kðv÷clwlf	<ul style="list-style-type: none"> ▪ g]Tj bfol eldsf lgj fx ugI ▪ vf]h tyf p4f/ sfoðf ; /lff lgsfo ; dGj odj kl/rfng ugI. ▪ lj ifout lflq; u ; dGj o ul/ /fxt sfoðf ; xofu ugI ▪ cfj Zostf cg' f/ lflqo tyf s]bbp :t/df ; xofu -dfgj lo, cfly\$, efl]ts sf]nflu ; dGj o_ ▪ tYofs Aoj :yfk ▪ ; fl] -cfly\$, efl]ts, dfglj o >fl] _ kl/rfng tyf ; dGj o ugI
#	; /lff lgsfo	kðv tyf kl]tlgw	<ul style="list-style-type: none"> ▪ dVotMvf]h tyf p4f/ sfoðf]g]Tj tyf p4f/sfo{ugI. ▪ ; /lff Joj :yf ugI ▪ lj ifout ; ldtldf /lx ; xofu ug
\$	/fhg]ts bnx¿	bnsf kðvx¿	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ; dGj o ▪ ; fl] ; sngdf ; xofu ▪ hgkl/rfng ugI
%	lhNnf cfktsflng sfo{; +rfng s]b	krf]sn k; g	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ; r'gf ; sng, ; dGj o, ; k]zg ▪ tYofs Aoj :yfk
^	lhNnf cuj f ; xofu]l lgsfo- DLSA_	; fl] s]b kðv	<ul style="list-style-type: none"> ▪ /fli6÷cgt/fli6 u]; /sf/l ; 3÷; :yf tyf ; /f]f/j fnf; u ; dGj o / ; xsfo{ugI. ▪ ; fl]sf]vf]hl ugI.
&	g]kn /Bqm ; f] f06l	; eflkt	<ul style="list-style-type: none"> ▪ vfB, u] vfB; fdfu] tyf c:yf0{cfj f; Aoj :yfk ▪ cfkt]snlg cfj f; tyf a]bf]a:tl (Logistic) Joj :yfkdf ; xofu ug
*	lj ifout ; /sf/l sfofho	sfofho kðvx?	<ul style="list-style-type: none"> ▪ lj ifout ; ldtldf /lx lflqut cuj f eldsf lgj fx ug

			▪ ; Dalwt sfofhos]cfkt\$flng ofhgj lgdff ugI
(pBfũ j fl0fHo ; a\$	clb0f	▪ ; Wff tyf tof/L vfgf RTE h:tMlrp/f, ehf, lj:s6 cfb, vfB; fdul ; \$ng lj t/Of / Joj:yfkgdf ; 3fpg]
!)	oftfoft Joj ; fol ; 3	clb0f	▪ /fxt tyf p4f/ sfo\$fl nflu oftfoftsf ; fwgx? / hg zIQmpknAw u/fpg].
!!	; #f/ dfl0bd	gkfn kqsf/ dxf; 3, ; -rf/sdlx?	▪ ; lx ; r'gf ; \$ng tyf ; Dkifof
!@	gful/s ; dfh	; eflhs	▪ /fxt tyf p4f/ sfo\$fl ; xofũ tyf ; d'j o ▪ dfgj clwsf/sf]; Af0f tyf ; Dj 4gd ; xofũ
!#	kzfut Joj ; fol ; dltx?	clb0f	▪ /fxt, p4f/ tyf ; Af0f sfo\$fl ; xofũ
!\$	u; ; =; dxf; 3, /fli60 tyf c6t/fli60 u; ; =	kdv tyf kl'tlgw	▪ dfgj ; fl' kl/rfng ugI ▪ ; fl' ; \$ngdf ; xofũ ugI ▪ u; ; =; j lr ; d'j o ▪ lfdtf lj sf; tyf ; xlhs/Of sfo{ug

kltsfo{ljj /of M

l; -g+	lqmfsnfk	s; n]	sxfF	s]knot
!	/fxt ; fdfull e08f/Of	gu/kflnsf tyf ufprkflnsfx? pBfũ j fl0fHo ; 3÷vfB ; #yfg l8kf]dfknt Tfof/lvfgf]Joj:yfkg ,lqkn nufot c6o nOf sk8fx? gkfn /\$qm ; f] f06L lhNnf zfvf tyf pkzfvfx?	lfq cg; f/ lhNnfsf] lj le6g :yfgx?df	
@	vflh tyf p4f/ sfo{	lhNnf lj kbVoj:yfkg ; ldlt, gkfnl ; g'f, gkfn kx/L ; z:q kx/L, gkfn /\$qm ; f] f06L	lhNnf e/L	
#	tVofs ; \$ng tyf clen]vs/Of	:yflgo lgsfo, gkfn kx/L , gkfn /\$qm ; f] f06L tyf lhNnf cfkt\$flng sfo{ ; #fng s]b]	k'flj t lfqx?df	
\$	/fxt lj t/Of	lhNnf kzf; g sfoffo,:yfglo lj kb hfl]vd Joj:yfkg ; ldlt ; /lffsdL{gkfn /\$qm ; f] f06L lhNnf zfvf÷pkzfvfx?;/ pBfũ j fl0fHo ; 3x?,	k'flj t lfqdf	
%	Pdjhq] ;]f	Pdahq] ; #fns ; 3; #yfx? tyf ; ldlt ; ldlt x?	lhNnf e/L	
^	af?0f o6q ;]f	gu/kflnsf tyf ufprkflnsfx?	k'flj t lfqdf	
&	:j:f:Yo lzlj /	lhNnf c:ktfn, :yflgo tx c6tu{sf :j:f:Yo 0sf0 x? / c6o ;]f k'fos ; 3 ; :yf	k'flj t lfqdf	
*	; 8s oftfoft ; #fngsf] wf/tyf oftfoft pknJw	lhNnf kllj lws sfoffo, jj 0 l; rf0, hnpTk6g k\$fl' lgo6q0f l8lehg sfoffo,	lhNnf e/L	

		; 8s l8lehg sfoffo, lhNnf ; dgj o ; ldt, :yflgo tx		
(lj kb ; Da6wl ; rgr tyf hgr]gf	lhNnf cfktsfng sfo{ ; rfnq s b kqsf/ dx; 3, :yfglo ; r/ dflbdx? hn tyf d]fd lkn8 sfoffo	lhNnf e/	
!)	lj kb l; dh]g	gkfnl ; gf, gkfn kx/L / ; z:q kx/L, gkfn /8qm ; f] f06L, c6o ; 3 ; :yfx?	:yflgo tx b]l lhNnf tx; Dd	
!!	zfl6t ; 'lff	gkfn kx/L, ; z:q kx/L j n	lhNnf e/	
!@	; rgr Joj :yfgk	lhNnf cfktsfng sfo{ -rfng s b	lhNnf e/	

Ljifout ?kdf klydstf ; lxt kj{of/l}sf{

!ljifout lqM; dGjo tyf ; Fgf Joj :yfg

cuj f0 {ug} lgsfo MhNnf kzf; g sfofho ÷ lhNnf cftk sfnlg sfo{ +rfng s{b} DEOC_

sfof{ og ofhgf ; lxtsf]klydstf kkt kj{of/l} sf{

qm; #	klydstf kkt kj{of/l} sf{f]; F	dVo lhDd]f/ lgsfo	sfof{ og ug] t/sf -j} s, sfozfnf, tflnd=cflb_	; do l; df -sfo{ tflnsf_
!=	hndfkg s{b}x?sf]; Dks{JolQm?sf] gfd / kmf] gDa/ cBfj lws ug].	DEOC	; Dks{ul/ gDa/ ; sng ug]	dg; g kj{
@=	af9l kflj t ; dbfox?nf0{; Fgf ug{ ; Dks{JolQm?sf]gfd / kmf] gDa/ ; Ing ug].	DEOC	dxlj kof{ 6]hkmf] ; lr tof/ u/L lj t/of ug	dg; g kj{
#=	/]Bof]Pkm Pd :6] gsf]kmf] gDa/ / ; Dks{JolQm?sf]gfd] nl ; lr tof/ ug] / lj t/of ug].	DEOC	k]of e3f6, 6]hkmf] ; Dks{	dg; g kj{
\$=	lhNnf k] fzg sfofho, gu/kflnsf tyf upkflnsf, lhNnf ; dGjo ; ldlt, ; /]ff lgsfox?, /Bqm, df ; Fgf ; Dks{JolQm klxrfg ug].	DEOC	lj kbdf sfo{t ; :yf tyf cGo ; f]x? dfknt	dg; g kj{
%=	k]of gu/kflnsf tyf upkflnsfdf ; Fgf ; Dks{JolQm?nf0{cled]vs/of ug] / hndfksx?sf]kmf] gDa/x? pknAw u/fpg].	:yfglo tx, /Bqm, sdof dlxf hfuf / of ; dfh g]fn	a]s, sfozfnf	dg; g kj{
^=	; ~rf/sdl{x?nf0{www.hydrology.gov.np, mfd.gov.np www.daobardiya.gov.np , www.drrportal.gov.np Sfaf/]hfgsf/L u/fpg].	DEOC, lhNnf kzf; g sfofho, soffnl j]; g sfofho	a]s, sfozfnf	dg; g kj{

@ljifout lqM vf] tyf p4f/

cuj f0 ug] lgsfo MhNnf kzf; g sfofho ÷ lhNnf cftk sfnlg sfo{ -rfng s{b} DEOC_

sfof{ og ofhgf ; lxtsf]klydstf kkt kj{of/l} sf{

qm; #	klydstf kkt kj{of/l} sf{f]; F	dVo lhDd]f/ lgsfo	sfof{ og ug] t/sf -j} s, sfozfnf, tflnd cflb_	; do l; df -sfo{ tflnsf_
!=	hf]vddf /x\$] JolQm j f ; dxsf] klxrfg ug]	lh ; dGjo ; ldlt / ; DalGwt ufkf=, gkf, g]f; f]; PS; gP8 g]fn, KMJS	3/w/L ; j]fof, lhf=; =; =, ufkf=, gkf sf] k]kno	x/\$ j ifsf]

@	lfout g]Tj ug]lgsfox; # ; d]o a]s ug].	lhNnf kzf; g sfofo,DEOC	Af]s	H]7 d; Gt ; Dd
#	lj kb\Jo] :yfk] sfo{ # ; DaGwl s[t d cEof; u/f0{k]n]nf0{ tof/L /fVg].	g]kfnl ; g]f, g]kfn kx/L ; z:q kx/L an ,NRCS , DEOC	tflnd tyf s[qd 36gf cEof;	c; f/ d; f]t ; Dddf
\$	p4f/ ; fdulx]sf] ; \$ng .	lhNnf kzf; g sfofo, g]kfnl ; g]f, g]kfn kx/L ; z:q kx/L an	; d]o	h]7sf] cGto ; Dddf
%	; /lff lgsfosf 0sf0? tyf ; dbfo :t/sf tflnd k]kt ;jod ;]sx?sf] ; Dks{; lr tof/ ug].	lhNnf kzf; g sfofo, /Bqm , :yfglo lgsfo	k]k]g, 0d]h, ; \$ng u/L /fVg]	h]7sf] cGto ; Dddf
^	; /lff lgsfo tyf ; dbfo :t/df /x\$]f p4f/ l6dnf0{cledlvs/0f	DDMC, DEOC	cledlvs/0f	c; f/ bf]f]xktf
*	vf]h tyf p4f/ 6]hlnf0{k]k]l ; Dj lGw Joj xfl/s cEof; (Simulation) ug].	DDMC; /lff lgsfo, PSzg P8	tflnd lbg]	"
(d]h]bf ; fdfullx?sf]h]f#-kl/lfof ug].	DDMC, DEOC ; /lff lgsfo / :yfglo ; dbfo	cgludg ug] k] { cEof; ug].	lg/Gt/
!)	cfj Zostf cg; f/sf] ; fdfullx?sf]ku=gku cfE]ng ug].	DEOC ; /lff lgsfo, vf]h tyf p4f/ lj ifout lf]g	; \$ng, 9] fgl / cfj ZoStf klxrfg ug].	

#Maifout l]q]MvB -lh]ls]fh]g_ /xt ; fdful tyf u]f]d Jo] :yfk]g

cuj f0 ug]lgsfoM :yfglo txsf s]if lasf; zfvf?

!	vfB ; fdfullsf]d]h]bft laj /0f cl]bf] lws ug].	:yfglo txsf s]if lasf; zfvf	• vfB ; :yfg l8kf] sfofo, laZj vfB sfo]md	h]7sf]klxnf] xktf
@	lakb]sf] ; dosf nful akm/ :6s /fVg]- sDtldf ! dlxg]sf] nful_	:yfglo txsf s]if lasf; zfvf	• vfB ; :yfg l8kf] sfofo • laZj vfB sfo]md	h]7sf]t]f] xktf
#	cf]f]8g oQm ggsf] cfk]tL{loj :yfk]g ug]- sDtldf ! dlxg]sf] nful_	:yfglo txsf s]if lasf; zfvf	• vfB ; :yfg l8kf] sfofo • ; fl]6 6]B ^a l8kf]	lg/Gt/
\$	cfk]g]dftxtdf /x\$]f] ; j f/L ; fwg, s]if k]l]alwsx?nf0{tof/L ca:yfdf /fVg]	• :yfglo txsf s]if lasf; zfvf		lg/Gt/

%	dg; ʁsf]; dođf xg; Sg]; Deflj t lftl tyf kʃfksf af/đf ; fdbfols ; #f/ dfllodaf6 kʃf/ k f/sf]Aoj :yf ldnfpq]	:yflgo txsf sʃf lasf; zfvf	lhNnf lj kb\loj :yfkq ; ldl laZj vřB sfođnd	dg; ʁ z? xg' kaʃf]; do bʃl lg/t/
^	kzkʃlaf6 xg ; Sg] ; ʁndof la?4 vřk sfođnd	• kz' ; j f sfođno	; j f sʃbʃ?	lgoldt
&	kzkʃlaf6 xg ; Sg] ; ʁnds /řu lgođqof	• kz' ; j f sfođno	; j f sʃbʃ? , Sj f/l6f0đ rʃkf]6, Xofr/L p3řu ; ʒ	lgoldt
*	j 8{^n'lgođqof	• kz' ; j f sfođno	; j f sʃbʃ? , Sj f/l6f0đ rʃkf]6, Xofr/L p3řu ; ʒ	lgoldt
(dř kzkʃlaf Aoj :yfkq	• kz' ; j f sfođno	; j f sʃbʃ? , gkf kʃ/L, Xofr/L p3řu ; ʒ	lakb kZřft
!)	/fxt lat/of	• kz' ; j f sfođno	DDMC, lh; ; gkf, ufkf; ; j f sʃbʃ?	lakb kZřft
!!	đřh lkř đřhlkřđ ; #fng	• kz' ; j f sfođno	kz' ; j f sfođno	lgoldt
!@	hgziOm kl/rfng	• kz' ; j f sfođno	DDMC, lh; ; f, gkf, ufkf ; j f sʃbʃ?	cfaZoQmřg' f/

\$Mjifout lřMc:yfol cfjř; / lzlj/ Joj:yfkq tyf uřvřB ; řdfuř

cuřf0 ugřlgsfoMzx/l lj sf; tyf ejg lgđf0f{l8lehg sfođno =gkfřn /řqm; ; ř] f06l lhNnf zfvf j lb6ř

sfođog ofřgf ; lxtsf]křydřf křřt křřof/l sfoř

qm; =	křydřf křřt křřof/l sfořř] ; řl	dřo lhđđ]ř/ lgsfo	sfođog ugř t/sf -j}řs, sfořřnf, řřnd cřb_	; do l; đř-sfoř řřnsf_
!=	; řenřf/ ; řyřx? ; ř ePřř]/fxt ; řdfuřx?řř]kl/đf0f toř/ ugř] gub / lhđ; l	lhNnf lj kb\ Joj:yfkq ; ldl / gkfřn /řqm; ; ř] f06l	a}řs tyf řnkřn	dg; ʁkřř{

@	%))) 3/ kl/jf/nf0{klg]u} ; fdfullx? Joj :yf u/L /fVg]/ /0fgllts :yfgdf -/fhfk/, j f+u9L, el/ufp,+uhl/of, d9fkfV/, du/fuf9L_ tof/L cj :yfdf /fVg]	lhNff lj kb\ Joj :yfg ; ldt	uffd Joj :yfg ; Dal6w tflnd	dg; 9k}{
#	/fxt ; fdfullx? lj t/of k\$pf Psaf/ k0ffnl dfkm ug{; xdt h6f0{/fVg] .	lhNff lj kb\ Joj :yfg ; ldt	a}s tyf 5nkm	dg; 9k}{
\$=	u} vfB ; fdfull pknJw u/fpg ; Sg]lj qmffx? klxrfg u/L pglx?; u cfktsfing cj :yfdf ; fdfg pknJw u/fpg]; Demf ugI	gkn /\$qm / lhNf kzf; g sfofo	ahf/ ; jIf0f / lnlvt ; Demf	dg; 9k}{
%	u} vfB ; fdfullsf]lj t/0fsf] klqrof tof/ ugI	..	5nkm	dg; 9k}{
^	!) j 6f 6q6 vl/b u/L /fVg] cyjf e08f/ ; u ; Demf ugI	zx/L lj sf; l8lehg sfofo, lhNff lj kb\Joj :yfg ; ldt	ahf/ ; jIf0f / lnlvt ; Demf	dg; 9k}{
&	lzlj / Joj :yfgsfhflu cfj Zos 7fpx? klxrfg u/L /fVg]	zx/L lj sf; l8lehg sfofo, lhNf klj lws sfofo	; dbfodf 5nkm	dg; 9k}{

%Mj ifout lqMkg{yfkf tyf klgdfe

cu]f0{ugI; :yflMhNnf ; dgj o ; ldt

sfofj og ofhgj ; lxtsf]klydstf kkt kf{of/L sfo{

qm; =	klydstf kkt kf{of/L sfo{f] ; PL	dvo lhdd]f/ lgsfo	sfofj og ugI tl/sf -j}S, sfozfnf, tflnd cflb_	; do l; df -sfo{tflnsf_
!=	kbgdfe]fsf ; fdfu]x? :6sdf /fVg]-j]rf, uol, 8f]L, un, xod kf0k, 8f]h/, 0:sfeol/_	lhNnf ; dgj o ; ldt gu/kflnsf tyf ufpklnsf , lhNnf kzf; g sfofho	; fdfu] vl/b u/L :6sdf /fVg]/ ; Dj lGwt Jofkf/L ; u ; dgj o	dg; g kf{
@	jg tyf ; fdbfos jg ; u sf7bfp/f ; xofu j f/]5nkm ugI	lhNnf ; dgj o ; ldt	5nkm / j}S	dg; g kf{
#	kflj lwssf]ofhlnf0{:ynut clbogsf nflu cledlvs/of tyf kef]j t :yfgdf kl/rfng	lhNnf ; dgj o ; ldt lhNnf kflj lws	j}S	dg; g kf{
\$; dgj o ; fl klxrfg / kg lgdfe]fsf]sfof]hgj j gfpq]	lhNnf ; dgj o ; ldt	j}S	dg; g kf{
%	lhNnf ; dgj o ; ldt df ePsf] lj kb\oj :yfkf sf]fnf0{clej lb ugI	lhNnf ; dgj o ; ldt	5nkm / lgofo	dg; g kf{
^	sfl sfofho ; u ; dgj o u/L l56f]p]kfbg xg]vfn lj plj hg 5gf u/L /fVg]/ j fnl lj df ug{ kfl; fxg ugI	lhNnf ; dgj o ; ldt, sfl lj sf; sfofho	5nkm / lgofo	dg; g kf{
&	g]b lgofof t6j lwsf nflu cfj Zos tf/ hfnl Joj :yfkf ugI	hn p]kGg ksf]k lgofof l8-sfofho	a}S	dg; g kf{

^Mj ifout lqM vfg]fgl tyf ; /; krf0{

cu]f0{ugI]MhNnf vfg]fgl tyf ; /; krf0{; j l8lehg sfofho

lj kb]sf]; dodf ul/g]lqofsnfkx?M-vfg]fgl tyf ; /; krf0sn:6/_

!	lhNndf lakb\hfl]vd lq]sf] klxrfg ugI	•lhNnf vfg]fgl tyf ; /; krf0{ ; j l8lehg sfofho	• Cluster Members	h]sf] klxnf]xktf
---	---	--	-------------------	---------------------

@	lakbsf]; dodf ; %lft vfgkfglsf nful caZos Aoj :yfkug ugI	•lhNnf vfgkfgl tyf ; /; kknf0{ ; j l8lehg sfofho	• DDMC • Cluster Members	lgoldt
#	cfkt\$fnlg ca:yfdf c:yfol zfnofno lgdffsf nful kflalws ; xofu ugI-cjfj; Aoj :yfkug lfg; E ; Gjo ugI	•lhNnf vfgkfgl tyf ; /; kknf0{ ; j l8lehg sfofho	• Zfx/l lasf; tyf ejg l8lehg sfofho • lhNnf kflalws sfofho	lakb kZrft
\$	a\$Nkls vfgkfglsf]>f]sf] klxrfg ugI	•lhNnf vfgkfgl tyf ; /; kknf0{ ; j l8lehg sfofho	• lh; ; , lhNnf kflalws sfofho • vfgkfgl tyf ; /; knf0{pkefQmf ; ldl t • :yflgo txsf vf= kf p= ; =	h]sf] klxnf]xktf
%	c:ktfn,laBfno, ; %lff lgsfo tyf dfglj o cfjf; lfgdf WASH KIT Aoj :yf ugI	•lhNnf vfgkfgl tyf ; /; kknf0{ ; j l8lehg sfofho	• lhNnf vfgkfgl, :j R5tf tyf ; /; knf0{; dgj o ; ldl t, g] f] UNCEF	h]sf] klxnf]xktf
^	k]o\$ 3gf a:tlstfnful Pp6f vNnf lfgdf vfgkfgl tyf ; /; knf0sf nful lgb]zsf tof/ ugI	•lhNnf vfgkfgl tyf ; /; kknf0{ ; j l8lehg sfofho	• lhNnf vfgkfgl, :j R5tf tyf ; /; knf0{; dgj o ; ldl t, Sj i6/ ; b:ox? • lh; ; ,pdgkf,gkf, ufkf	h]sf] klxnf]xktf
&	WASH k]tsfo{of]hgfcg?k tof/l ca:yfdf /xg]u/l ka{of/l a]s a:g]	• lhNnf vfgkfgl tyf ; /; kknf0{ sfofho	• WASH lfgut ; dx ; b:ox?	h]sf] klxnf]xktf
*	dg; gsf]; dodf xg; Sg] ; Deflj t lftl tyf k\$flksf af/d]f ; fdbfols ; #f/ dflldaf6 k]f/ k] f/sf] Aoj :yf ldnfpg]	• lhNnf lhNnf vfgkfgl tyf ; /; kknf0{; j l8lehg sfofho	• DDMC	dg; g z?xg'eGbf ! xktf klxn]

(7f] kmxf] Aoj :yfkgsf nful :yfg 5gf6 tyf kmxf] /Vg] efBfsf]Aoj :yfkgsf ug]	• lhNnf vfgkfgl tyf ; /; kkmf0{ ; j l8lehg sfoffo	• DPHO/UNICEF/N RCS, • :yflgo tx; d]sf] ; dgj odf	dg; g z?xg' e6bf ! xktf klxn]
!)	cTofj Zks ca:yfdf vfgkfglsf nful 6\$/ Aoj :yf ug]	• lhNnf vfgkfgl tyf ; /; kkmf0{ ; j l8lehg sfoffo	• vfgkfgl pkefQnf ; ldl t, p3f]u afloffo ; 3,	h]sf]bf]f] xktf

&Mljifout lqM:jf:Yo tyf krf0f

lqut cujf

MlhNnf :jf:Yo sfoffo, alb6f

!	:jf:Yo ; Dj lGw /f]6/ Aoj :yfkgsf	• lhNnf :jf:Yo sfoffo • c:ktfnx?	• Sni6/ ; b:ox? ; b:ox?	h]sf]klxnf] xktf
@	; ?jf /f]u km]ng gbl tof/l ca:yfdf /xg]tyf ; ts{f ckgfpg]	• lhNnf :jf:Yo sfoffo • c:ktfnx?	• :yflgo :jf:Yo ; :yf • dlxnf :jf:Yo :jo+lasf	lg/Gt/
#	cTofazos cf]fwl tyf cf]fwlh6o ; fdfull Aoj :yfkgsf -akm/ :6s /flvPsf]	• lhNnf :jf:Yo sfoffo • c:ktfnx?	• :jf:Yo ; jf laefu • c:ktfnx?	h]sf]klxnf] xktf
\$	/Qm ; ff/ ; jf s]b\$]f] cgludg tyf /ut e08f/0fsf]Aoj :yf ldnfpg]	• g]f]	• lhNnf :jf:Yo sfoffo • c:ktfnx?	lg/Gt/

\$	lj Bfnodf lzlfz, lj Bfyl{/ cleefj sx?nf0{kj}; rgr kffnlaf/ cledlvs/0f ugI.	lhlnf lj kb\voj :yfk g ; ldtsf ; b:ox?, lzlf Sni6/sf ; b:ox?, ; fts0b, lj Bfno / ; ; :yfx?	a]s / sfozfuf	z]fs ; qsf] cf/Dedf .
%=	; a\$6f; Gg lj Bfnosf lzlfz tyf lj Bfyl?nf0{af9L kj} rgr cledlvs/0f, k\$flk Aoa:yfk g / klyds pkrf/ cfwf/et tfind lbgj.	lhlnf lzlf sfofno, cf/s]h]p; , g]kfn /B]m ; fj f06L, lhlnf hg:jf:Yo sfofno c]t]tsf :jf:Yo ; :yfx?, lhlnf lj kb\ Joj:yfk g ; ldtsf cflb .	cledlvs/0f / tfind	dG; g]k} {

lj kb\p4f/sf k]olf ; /f]f/sf lgsfox? M

cg; IrM lhlnf k]f; g sfofno alb6f

qm; =	gfd	kb	; Dks(gDj/	s]knot
!	/fdaxfb/ s?Daf ^a	k]hc	(*%*)#&&&&	
@	l8Nnl/fd cfrf6	k]f; slo clwst	९८४८०२८३०९	

cg; IrM lhlnf cfkts]ing sfo; ;fng s]b|

qm; =	gfd	kb	; Dks(gDj/	s]knot
!	l8Nnl/fd crfo{	k]c k]f]s k; g	९८४८०२८३०९	lhlnf k]f; g
@	?kg l]fnl	; rgr Joj :yfk g clwst	९८५८०२३९००	g]f] f]alb6f
#	d\$zrGb uf]d	tVofsl Joj :yfk g ; xfos	९८५८०२५७९२	g]f] f]alb6f
\$	led axfb/ /f] t	/]8of]ck} / k]k	९८५७८९०६९९	g]kfn k]k/L
%	dun k]rf]w/L	/]8of]ck} / ; k]k	९८४५२६०५६९	; z:q k]k/L
^	5lj l]s	/]8of]ck} / ; k]h	९८९२४७०३२९	; z:q k]k/L

cg; IrM lhlnf ; dGjo ; ldt

qm; =	sfof]os]gfd	; Dk\$ JoIQm	kb	; Dks(gDj/
!	lhlnf ; dGjo ; ldt	z\$ /rf]w/L	k]dV	(*%*)%\$#!#
@	lhlnf ; dGjo ; ldt	dfgj xfb/ l]i6	pkkdV	(*\$\$*@@)@!
#	lhlnf ; dGjo ; ldt	ljZ]ldq s0sh	lhlnf ; dGjo clwst/L	(*%*)^@@@

cg; IrM:y]lgo txsf k]dV, pkkdV tyf k]dV k]f; lso clwst]sf; Dks(; Ir

सि.नं.	स्थानीय तह	प्रमुख/अध्यक्ष	उपप्रमुख/उपाध्यक्ष	प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत
१	जि.स.स.	शंकरप्रसाद थारु	मानवहादुर विष्ट	विश्वामित्र कुइकेल
	सम्पर्क नं.	९८५८०५४३९३	९८४४८२२०२९	९८५८०६२२२२
२	गुलरिया नगरपालिका	मुक्तिनाथ यादव	शुसिला गिरी	रामचन्द्र पौडेल

	सम्पर्क नं.	९८५८०२६२९५	९८४८०२५४६७	९८५८०२२९२२
३	बाँसगढी नगरपालिका	शालिकराम अधिकारी	शुष्मा चौधरी	कमलराज पौडेल
	सम्पर्क नं.	९८५८०२७१०६	९८५८०३३२३०	९८५८०७११११
४	बारबर्दिया नगरपालिका	दुर्गाबहादुर चौधरी	अन्जु दहित	
	सम्पर्क नं.	९८५८०२३९५२	९८४४८२०६५७	९८५९२९९९८५
५	मधुवन नगरपालिका	गेणशबहादुर केसी	शुभरानी थारु	
	सम्पर्क नं.	९८५८०७३९१११	९८६६९४९७११	९८५८०७०९१११
६	ठाकुरबाबा नगरपालिका	धननारायण श्रेष्ठ	कृष्ण कुस्मा थारु	कृष्णप्रसाद खरेल
	सम्पर्क नं.	९८६६५३४५५०	९८४८९२५०२८	९८५८०७२९११
७	राजापुर नगरपालिका	शिवप्रसाद चौधरी	मनकला चौधरी	लालबहादुर योगी
	सम्पर्क नं.	९८५८०२७९६७	९८९२४६६७८५	९८५८०६९९१११
८	बढैयाताल गाउँपालिका	लालबहादुर श्रेष्ठ	दीपा गौतम	नारायणप्रसाद ढकाल
	सम्पर्क नं.	९८५८०२५९४५	९८४४८२२६४९	९८५८०३८८८८
९	गेरुवा गाउँपालिका	जमान सिंह क्षेत्री	हेमा चौधरी	भिमबहादुर खत्री
	सम्पर्क नं.	९८५८०३८९१११	९८४४८३७०५०	९८५८०९०४४९

cg; Ir % ljk b\; Dks {lolQnsf}; Dks {; Ir

सि.नं.	गा.पा./न.पा.को नाम	विपद् सम्पर्क व्यक्तिको नाम	पद	मोबाईल नं.	इमेल ठेगाना
१.	राजापुर नपा	खुशिराम थारु	आइ.टी.अफिसर	९८४८९७०५८९	rajapurmun@gmail.com
२.	गेरुवा गापा	प्रकाश शर्मा	सूचना प्रविधि अधिकृत	९८५८०३८९३३	ito.geruwarmun@gmail.com
३.	बाँसगढी नपा	शेर बहादुर के.सी.	खरिदार	९८५८०२९७११	kcsher73@gmail.com
४.	गुलरिया नपा	मुकुन्द अर्याल	वरिष्ठ शा.अ.	९८५८०२५६६०	megha_aryal@yahoo.com
५.	मधुवन नपा	आनन्द लाल सुनार	खरिदार	९८५८०२९२३२	madhuwanmun@gmail.com
६.	बारबर्दिया नपा	टेकबहादुर वि.क.	विपद् व्यवस्थापन समितिको संयोजक	९८५८०३७७००	barabardiyam@gmail.com
७.	बढैयाताल गापा	विष्णु पौडेल	जनस्वास्थ्य निरीक्षक	९८४८०२२०६०	paudelb14@gmail.com

८.	ठाकुरबाबा नपा	इन्द्र राजवंशी	बहादुर	जनस्वास्थ्य अधिकृत	९८५८०२५००२	thakurbaba2017@gmail.com
----	---------------	-------------------	--------	-----------------------	------------	--------------------------

cg'lrM^ lhNnf l:yt lqnof; n /fhgJts bnx?

सि.नं.	राजनितिक दल	सभापती/अध्यक्ष /संयोजक	उपसभापती/उपाध्यक्ष/ सहसंयोजक	सचिव	केन्द्रिय प्रतिनिधि/ जिल्ला इन्चार्ज
१	नेपाली काङ्ग्रेस	संजय गौतम	मिश्रीलाल यादव	जीवन मल्ल	
	सम्पर्क नं.	९८५८०२११२३	९८४१४३२४७	९८५८०२२८९९	
२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी	हरि ज्ञवाली	लालबहादुर श्रेष्ठ	शालिकराम अधिकारी	
	सम्पर्क नं.	९८५८०२६२७३	९८५८०२५९४५	९८५८०२७१०६	
	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी	भुवनेश्वर थारु	कोलराज पुरी	लक्ष्मीप्रसाद भट्टराई	तिलकराम शर्मा हिमाल
	सम्पर्क नं.	९८५८०२०९७१	९८४८०४४६२६	९८५८०२५८९८	९८५८०२३९४२
३	रा.ज.पा.	रामलखन कुर्मी	किर्तिनाथ यादव	प्रभुराम गोडिया	केशव यादव
	सम्पर्क नं.	९८६८९६०४४२	९८४८१२८८५२	९८४८१८७४९४	9848042277
४	संघिय समाजवादी फो.			मलखे यादव	कृष्ण प्रसाद अहिर
	सम्पर्क नं.			९८४८०३५३२०	9858027390

cg'lrM gkfnl ; g'f

qm;	sfofhsfjgfd	kfv	kb	; Dks{gdj /
!	e}j k fb ; /lff uNd, uhl/of	r}g kfj}h	; x ; g'fgl	(* \$ ^) (%) ^ (
@	lzj bn uof, 7fs/4f/f	6\$ j xfb/ rGb	kfv ; g'fgl	(*%*\$@!&%*)*\$)\$@))\$
#	; /lff kfj}6 r}kE	/fdj xfb/ /fj t	hdbf/	(* \$ &) # ^ % (#
\$; /lff kfj}6 /Defk/	of}z zfxl	; g'fgl	(* \$ * & \$ (^ \$ (
%	; /lff kfj}6 lr; kfgl	lj sf; sfsl{	; g'fgl	(* \$ () % \$) *
^	; /lff kfj}6 dD/g'f	k}fk vqL	; x; g'fgl	(& \$!! () & ! #
&	; /lff kfj}6 ; g'fj f/	lxdfn /fgf	pk; g'fgl	(* ^!) * & \$! @
*	; /lff kfj}6 x/}l	lbg}z dNn	; x; g'fgl	(* \$! * & \$! # *

cg'lrM gkfn kx/l

कार्यालयको नाम	दर्जा	का.प्रमुखको नाम थर	का.को.फोन नं.	व्यक्तिगत मो.नं.	कार्यालयको cug नं.
जि.प्र.का.बर्दिया	प्र. उ.	जनक भट्टराई	८४४२०३९९	९८५९२८०४४९	९८५८०३५५५५
जि.प्र.का.बर्दिया	प्र.ना.उ.	यूवराज खड्का	८४४२९०६४	९८५९२८९३०७	
जि.प्र.का.बर्दिया	प्र.नि.	श्यामजंग शाह		९८५८०२३८५३	
जिल्ला ट्राफिक कार्यालय बर्दिया	प्र.ना.नि.	बाबुराम जि.सी.	९८५८०९०५२७	९८४९२९३८८३	९८४८०३९७३४
ई.प्र.का. राजापुर	प्र.ना.उ.	सूर्य बहादुर के.सी	०८४४६०९९९	९८५९२८०३८८	९८५८०९०५३०
ई.प्र.का. राजापुर	प्र.नि.	हरिशरण भट्ट		९८५९२८२३९५	
ई.प्र.का. मैनापोखर	प्र.नि.	गणेश महता	८४४०९०२०		
ई.प्र.का. बगनाहा,भुरीगाऊ	प्र.नि.	प्रेम बहादुर खत्री	८४४०९०२०	९८४९५३०२४९	९८५८०९०५३५
ई.प्र.का. बानियाभार	प्र.नि.	हस्त बहादुर सुनार	०८४६९६२५९	९८५८०९०५८२	९८५८०९०९०५
ई.प्र.का. मोतिपुर	प्र.नि.		८४४००९५५		
ई.प्र.का. ढोढरी	प्र.नि.		८४६९९६४७३		९८५८०९०९०९
ई.प्र.का. पाताभार	प्र.नि.	खेमराज रावत			९८५८०९०९९९
ई.प्र.का. जयनगर	प्र.ना.नि.	पदम बहादुर चन्द		९८५७८९०९९९	९८५८०९०५३४
ई.प्र.का. सानोश्री	प्र.न.नि.	गणेश बहादुर थापा			
सि.प्र.चौ. गोडियाना	प्र.ना.नि.	रुप बहादुर थापा		९८६००८९३३९	९८५८०९०५४९
सि.प्र.चौ.मथुरा	प्र.ना.नि.	हरी बस्नेत		९८५७८९०९९९	
प्रहरी चौकी जमुनी	प्र.ना.नि.	जनक बहादुर बुढा		९८५८०३२३९०	
प्रहरी चौकी मनाउ	प्र.स.नि.	नन्दराज बहु		९८४८७३३७७९	
प्रहरी चौकी खैरि चन्दनपुर	प्र.स.नि.	भिम बहादुर बिष्ट			९८५८०९०५२०

प्रहरी चौकी भिमापुर	प्र.स.नि.	लाल बहादुर साउद		१८६८७८२४३७	१८५८०९०५२९
प्रहरी चौकी कोठियाघाट	प्र.स.नि.	बल बहादुर गिरी			१८५८०९०५२५
प्रहरी चौकी धनौरा	प्र.स.नि.	पुर्ण बहादुर राना		१८४८२७७६९५	१८५८०९३२९५
प्रहरी चौकी सुर्यपटुवा	प्र.स.नि.	प्रेम बहादुर बुढाक्षेत्री		१८९२५०५९४३	
प्रहरी चौकी ताराताल	प्र.स.नि.	तिलक पौडेल		१८४८९०३५८७	
प्रहरी चौकी खैरापुर (क)	प्र.स.नि.	तस्विर घर्ति		१८६८२२६३२०	
प्रहरी चौकी खैरापुर (ख)	प्र.स.नि.	कर्ण बहादुर घर्ति		१८५८०९९९२३	
प्रहरी चौकी कतरनियाघाट	प्र.स.नि.	मगरे प्रसाद तिवारी		१८०४५९८०४९	१८५८०९९३३३
प्रहरी चौकी महमदपुर (गणेशपुर)	प्र.स.नि.	धर्म बहादुर के.सी		१८४८०४५६७७	
प्रहरी चौकी कालिका	प्र.स.नि.	ललित जंग शाही		१८४८३५९९४९	१८५८०९०५९६
प्रहरी चौकी सितलाबजार	प्र.स.नि.	मोहन सिङ कार्की		१८६८७४८७२४	१८५८०५५९०४
प्रहरी चौकी सुरजपुर	प्र.स.नि.	दिल बहादुर बि.क		१८५८०९०२५३	१८५८०९०५२४
अस्थायी प्रहरी पोष्ट चेपाड	प्र.स.नि.	कन्यैयालाल चौधरी		१७४८०६९९८७	१८५८०९००९७
अस्थायी प्रहरी पोष्ट ककौरा	प्र.स.नि.	अमर बहादुर खत्री		१८६८०९९५९२	

cg' lrm ; z:q kx/l an

qm; =	sfofho sfgfd	; Dk\$ JolQm	kb	; Dks (gdj) /
!	; kx n l; df ; /lff sfofho uhl/of alb6f	si0f k fb sf0/fnf	; kp	१८५९२७२९९८, ०८४४२९०६९
@	; kx an lj =cfk= /fhfk/	v0/fh j fxf7f	; kxg=	१८४८४२३४९०
#	; kx an ; /lff j z ; fgf}l	ls; f7 8fulF	; kxg=	१८४८४६६४८३

\$; k-an lj-cfkl= krfxf,hdlg	wg/fh j 9fyf\$l	; k-g=	9549929523
%	; k-an=; /lff j] stgl6f	kVj l j fV6l	; k-g=	9549249992
^	; k-an ; /lff j] zbnj :tl tf/ftfn	; Gtfjf xdfn	; k-gf-lg=	9549959089
&	cf0-cf/46= kfj6 dfgvfjhf	xl/j fxfb/ j 9f	; k-gf-lg=	9592594039

cg' IrM) IhNnf :jf:Yo sfofho

s#=#	; yfsfjgfd	sfo{t sdf/l/sfjgfd	kb	knj
!	IhNnf :jf:Yo sfofho alb6f	dxQb Vj h clwsf/L	a-h=:j f-k#	(*%*)&))@&
@	IhNnf :jf:Yo sfofho alb6f	s[0f ufjkn rfw/L	h=:j f-g=	(*%*)@&(*!
#	IhNnf :jf:Yo sfofho alb6f	kbf sdf/L >]7	k-x]g=c=	(*%*)@!(((\$
\$	IhNnf :jf:Yo sfofho alb6f	a; Gtl dNn	k-g=; 'c=	(*\$\$*)&)%!*
%	IhNnf :jf:Yo sfofho alb6f	lutf l3ld/]	l; -c-x]a=c=	(*%*)@&(\$^
^	IhNnf :jf:Yo sfofho alb6f	ufjagb axfb/ lh=: l=	sf-r]g=	(*\$\$\$**(@^%
&	IhNnf :jf:Yo sfofho alb6f	tf/f blj l3ld/]	k-x]g-lg=	(*\$*!%)##
*	IhNnf :jf:Yo sfofho alb6f	lai0f a7o	d=0#	(*!^%()()@
(IhNnf :jf:Yo sfofho alb6f	ufjkn k fb uf}d	Nof=6]g=	(*\$\$*)@#\$\$@
!)	IhNnf :jf:Yo sfofho alb6f	lhjg /hf}]	Nof=6#	(*\$\$*)@)^#
!!	IhNnf :jf:Yo sfofho alb6f	lbf l/hfn	l; -c-g=dl=	(*\$\$*#&)&!*
!@	IhNnf :jf:Yo sfofho alb6f	blf{k fb 9sfn	Nof=c=	(*%*)#@%@@
!#	IhNnf :jf:Yo sfofho alb6f	gog l; x sj /	gfos ; Aaf	(&\$(%@\$&%
!\$	IhNnf :jf:Yo sfofho alb6f	rGb axfb/ rfw/L	n}fkn	(*\$\$*!)#@@
!%	IhNnf :jf:Yo sfofho alb6f	hoQb >ljf:tj	sDKo6/ ; xfos	(*^^)*\$\$^)
!^	IhNnf :jf:Yo sfofho alb6f	; /h >]7	sDKo6/ ck/6/	(*\$\$*)%\$^^
!&	IhNnf :jf:Yo sfofho alb6f	cf6 k\$Fz gkfnl	sDKo6/ ck/6/	(*!^%@@@
!*	IhNnf :jf:Yo sfofho alb6f	; h{k fb rfw/L	sfofho ; xofjL	(*\$\$*&!*)^\$

!(IhNnf :j f:Yo sfofhó albóf	d6; l yf?	Sfofho ; xofjyl	(^*)^#&\$
@)	IhNnf :j f:Yo sfofhó albóf	vðnfn la-s=	Sfofho ; xofjyl	(*!\$%^@*!
@!	IhNnf :j f:Yo sfofhó albóf	eQm axfb/ yf kf	Sfofho ; xofjyl	(&\$*\$!)^*
@@	IhNnf :j f:Yo sfofhó albóf	ufðf yf kf	Sfofho ; xofjyl	
@#	IhNnf :j f:Yo sfofhó albóf	d'-h'vgfn	Sfofho ; xofjyl	
ufpEgu/kflnsf :j f:Yo ; efn tyf ; x ; efn				
!	uhl/of gu/kflnsf	; lgn kf08]	h=:j f=C=	(*\$*)@\$&@
@		d0fl/fd cfrfo{	h=:j f=g=	(*%*)@%((*
#	afFu9l gu/kflnsf	; 7z sdf/ /l dl	h=:j f=g=	(*%*)@)!^*
\$		3g Zofd s; l=	l; =C=x; j=	(*\$\$\$@)%%
%	af/albóf gu/kflnsf	l8Nnl/fh zdf{	h=:j f=g=	(*\$\$\$!)%#
^		dfigflnzf eS/f0{	:6fkm g; {	(^*)^*&}
&	dwj g g/kflnsf	xl/xf/ ; fksfóf	h=:j f=C=	(*%*)@&(\$^
*		uflj Gb /fh lu/L	l; =C=x; j=	(*\$*)*)%&*
(7fs/afaf gu/kflnsf	0Qb axfb/ /fhj zL	h=:j f=g=	(*%*)@%))@
!)		cfð axfb/ rgf/f	l; =C=x; j=	(^*)@)#!
!!	/fhfk/ g/kflnsf	u0fz k fb cofh	l; =C=x; j=	(*\$*)^%@(&
!@		xl/nfn yf?	l; =C=x; j=	(^*)\$^@#!
!#	u?jf ufpkflnsf	gf/foof k fb e08f/L	l; =C=x; j=	(*\$*\$\$(!#\$
!\$		ekQb axfb/ zfxl	l; =C=x; j=	(*!@#e\$%)
!%	a9ðftfn ufpkflnsf	lj i0f kfðh	h=:j f=g=	(*\$*)@)^)
!^		/d; kfðh	x; C=	(*%*)\$%#!^

cg; lrn! gkfn /Bqm ; f] f06l

qm; =	Sfofhosf]gfd	; DkS JolQm	kb	; Dks(gDj/
!	gkfn /Bqm ; f] f06l albóf IhNnf zfvf	s[0f k fb uf; d	; efkl t	9555032089
@	gkfn /Bqm ; f] f06l uhl/of pk zfvf	lai0fk fb e6d/f0{	; efkl t	9555023202
#	gkfn /Bqm ; f] f06l ; fgf; l pk zfvf	ufkfn k fb kfðh	Sf; j f=; efkl t	9555958549
\$	gkfn /Bqm ; f] f06l 9f9/L pk zfvf	uflj Gb l; l; b; h	; efkl t	9555039500
%	gkfn /Bqm ; f] f06l dgfp pk zfvf	dQnlgf/foof kfðh	; efkl t	9555066239
^	gkfn /Bqm ; f] f06l dfgk/6k/f pk zfvf	hgfbg k; clwsf/L	; efkl t	9555009905
&	gkfn /Bqm ; f] f06l /fhfk/ pk zfvf	dfof e6d/f0{	; efkl t	9555066683
*	gkfn /Bqm ; f] f06l uf; hf pk zfvf	an jxfb/ rnfpg]	; efkl t	9555693495
(gkfn /Bqm ; f] f06l gofEfpF pk zfvf	vd/fh kfðh	; efkl t	9555052398
!)	gkfn /Bqm ; f] f06l 7fs/4f/f pk zfvf	Sf; l/fh kf; y; h	; efkl t	9555980285
!!	gkfn /Bqm ; f] f06l j ugxf pk zfvf	klk/fh j huf0	; efkl t	9555052260
!@	gkfn /Bqm ; f] f06l algofef/ pk zfvf	dlg/fd pkf; l; fofo	; efkl t	9555002058
!#	gkfn /Bqm ; f] f06l du/fuf8l pk zfvf	nygy elffn	; efkl t	9555003256
!\$	gkfn /Bqm ; f] f06l af; u8l pk zfvf	uflj Gb zdf{	; efkl t	9555030080
!%	gkfn /Bqm ; f] f06l dg; f; kf; y; / pk zfvf	Sf; f/ yfg kfðh	; efkl t	9555905995
!^	gkfn /Bqm ; f] f06l silnsf pk zfvf	; f; x; f; j; v; f	; efkl t	9555038569

cg; IrM@PDahj; ; Jf

सि.नं.	कार्यालय/सस्था	एम्बुलेन्स नं.	कार्यालय/सस्था सम्पर्क नं.	चालकको नामथर	सम्पर्क नं.
१.	जिल्ला अस्पताल गुलरिया	भे१ङ्ग १७७	०८४-४२०१८८	श्यामप्रसाद चौधरी	९८४८०६६३१२
२.	बगनाहा स्वास्थ्य चौकी	भे१ङ्ग २२५		भिषेराम थारु	९८१४५७४२५८
३.	मोहम्मदपुर स्वास्थ्य चौकी	भे१ङ्ग १९३		खिदुलाल चौधरी	९८४८२१७३९१
४.	युनिक नेपाल गुलरिया	भे१च २०५९		दिपुलाल थारु	९८४८०६७४७०
५.	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी सानोश्रीताराताल	भे१च१ २२२०		बसन्तकुमार महतो	९८४८२००७३२
६.	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी सानोश्रीताराताल	भे१च १००३		फिरुवा थारु	९८६८२५०९२५
७.	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी राजापुर	भे१च २४०९		निशान चौधरी	९८६४९५५३६५
८.	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी दोदरी	भे१च ९४६		भिखु थारु	९८४८१८७७९८
९.	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी मगरागाडी	भे१च ८२४		रामकुमार थारु	९८४८२५४०८०
१०.	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी खैरीचन्दनपुर	भे१च ५०४		राजकुमार थारु	९८६८१४१४१३
११.	मानसरोवर पोलिक्लिनिक राजापुर(युनिक नेपाल)	भे१च ५२८		श्यामनारायण चौधरी	९८६८९६४४६६
१२.	मानसरोवर पोलिक्लिनिक राजापुर(कर्णाली वन उ.स.)	से१च १४७		सज्ज थारु	९८१५५८२३४४
१३.	के.पी.पोलि क्लिनिक भुरीगाउँ	भे१च ९६१		कुलराम थारु	९८१९५४६३४४
१४.	शहिद प्रतिष्ठान नयाँगाउँ	भे१च ११०६		चन्द्रलाल थारु	९८५८०२७६५४
१५.	प्रा.स्वा.के. राजापुर	बा२ङ्ग १७४२		चन्द्रिका लोहटी	९८६८१०६९८०
१६.	त्रिभुवन पुस्तकालय,ककौरा, बर्दिया	बा१च. २४०२		डम्बर बहादुर थापा	९८६८०२९५०
१७.	बगलामुखी सहकारी सस्था सानोश्री बर्दिया	भे१च २१४६		भरत के.सि.	९८४८०८३९८४
१८.	सोरहवा प्रा.स्वा. केन्द्र बर्दिया	भे१च १३८४		अमिर असन अन्सारी	९८१२५९७५५८
१९.	गेरुवा सामुदायीक स्वा.केन्द्र बन्जरिया बर्दिया	भे१च १२६३		गोविन्द बहादुर बस्नेत	९८६८२०३७५१
२०.	सुर्यपटुवा स्वा. चौकी बर्दिया	भे१च. ३०९५		रामउल चौधरी	९८६४९७१४८०
२१.	उर्जासिल कृषि सहकारी स.ति.बर्दिया	७२३		जयराम थारु	९८०४५९१२७४

cg; IrM# cfktsfing cj:yfdf cfjZos kgI; fwgsf]lj j/0f

qm;	lgdfff Aoj ; folsf]gfd / 7ufgf	; fwgsf]gfd	; fwgsf]gfd	7ufgf	; #fns jf kff]06/sf] gfd	kff]g=
१	cdg sDkgl s6:6&; g	JCB	kfgl 6fl		cdg ofba	९८४८०३८९२८
२	aa0{lgdfff ; Jf	JCB		7fs/4f/f	6s axfb/ vql	९७५८००१०३९
३	el/ l; df s6:6&; g	JCB			blf{axfb/ lj i6	९८५८०२३१३९
४	efbf s6:6&; g	JCB		dfkff]bk/	csj/ cln u2l	९८४८०२७२६६
५	gkfn lj]8{	JCB			ho axfb/ vql	९८५८०२०६५५

୧	zjhj/l sf:6& g	JCB	kfgl 6fl	uhl/of	clgn sdt/ s; l=	୧୯୫୯୦୨୩୩୧୦
୨	ho aunftvl lqdtff ; jf	JCB	kfgl 6fl	uhl/of	eif/fh kffh	୧୯୫୯୦୨୦୩୧୨
୩	lj ho sf:6& g sfnsf alb6f	JCB			lza sdt/ >ij	୧୯୪୯୧୧୧୫୫୪
୪	h3f lqdtff ; jf	JCB		wwjf/	hqs /fh lji6	୧୯୫୧୦୭୭୯୭୧
୫	djsf sf:6& g	JCB		jj0 gu/fkntsf	ltns n0; fn	୧୯୫୯୦୨୭୩୯୦

cg, lrm\$; 3 ; :yf -/li6α tyf cgt/fl6α u; /sf/l ; :yf_

qm ;	sfofno-lgsfo	kdfvsf]gfd	; Dks{g#	sfofosf] knf; nJolQm	; Dks{gDj /	Odh 7ffgf
!	gkfn /Bqm ; f] f06l	s[0fk fb uf;d	(*%*)#@&\$ (s[0fk fb uf;d	(*%*)#@&\$ (nrnc_gulariya@yahoo.com
@	u} ; dxf; 3	lj i0fk fb ltldn; gf	(*%*)*!))	lj i0f' k fb ltldn; gf	(*%*)*!))	bishnutimlsina@gmail.com ;
#	gkfn kqsf/ dxf; 3	/fh[b]lwtfn	(*%*)@!@)^	efj's ofyl	(*%*)% (^!	bhabuknews@gmail.com
\$	olg; km	/fhz du/	(*%!%(!#%	?b v8sf)*!%)))* (*%*)%^@*^	rbkhadka@unicef@org
%	8Jn=Pkmkl	lrhf e08f/l	(*!@(\$*@	o1 kg	(*%*)\$)))&	yagya.pun@wfp.org chija.bhandari@wfp.org
^	PS; gP8 -l8-Pn-P; -P_	lbgz u?E	(*!)(%)^*	kf rfw/l	(*%*@!#)#&	Prembahadur.tharu@actionaid.org
&	k[S6sn PSzg	b]bQ e\$	(*!!!%&%&	nf\$gf/fo0f kfyjh	(*%*)@\$**!	lok.pokharel@practicalaction.org.np
*	j] jlb6f	lj i0f yf?				
(/fw's[0fyf? hg; jf s[b]	lbgz >ij	(*%*)@^e\$^	lgdfh rfw/l	(*%*)#!*&#	rkjs_bardia@gmail.com nirmalb48@gmail.com
!)	yf? dlxfn ptyfg s[b]	lkldfl; x yf?	(*%*)@!\$%&	lj /f6 k6t	(*!\$%) (#%	twucbardiya@ntc.net.np
!!	knfg gkfn gkfnu6h	ldgf k/fhhl	(*@)@)\$^(s; j ; jDl	(*%*)@)!@	Keshav_Raj.Subedi@plan-international.org
!@	sd6f dlxfn hfuf; ; dfh gkfn	d6fdfljt rfw/l	(*%*\$!\$!!!	dfgj xfb/ 8ful	(*%*)@^^)^	mandangi743@gmail.com
!#	hghfu/of dlxfn ; 3	ufdf zdf{	(*%*)@%&!#	nldl kffh	(*@%#%(!^	jjmssoraha@gmail.com
! \$; fdflhs ljsf; tyf cg; Gwfg s[b]jfs]	nfind0fl e08f/l	(*%*)@#&!\$	k\$z v8sf	(*%*)\$#%!!	csdr.nfrp@gmail.com
!%	sf/lbf; gkfn	vdlj; x j:g}	(*%*)@)&^&	nf6g rfw/l	(*%*)%&(!@	ksbasnet@gmail.com>, lautan.chaudhary@gmail.com

cg, lrm!^ aa0(glbsf]j9l kj {rgsf nflu :yfg cg; f/ ; f0/g / k6f]stf6f]k6f]j/0f

dfylnnf]dVo j f9ldfkg s[b]mrkfe aa0{

qm	gu/kfnsf	:yfg	r]kfEaf6 sf] b/l	r]kfEaf6 kfglsf] j xj cf0k0g] ; do	; f0/g j hfgg] JolQmsf]gfd	; Dks{gDj /	a\$llkls JolQmsf]gfd	; Dks{g#	s]kno t
୧	7is/a	j u6f	\$) ls=dl	# 366f	cf] k fb /fhj zl	(*%*)()()	nldl e08f/l	(*%*\$!*&#(\$	lj u\$fl

2		vñf/			sh j xfb/ j 9fyf\$	(* \$ * ! \$ % ^ # #				
2		jgs6l			/dðf yf?	(* ! ^ % ()) @		/fd]		
3		zfxlk/			/fd ls; g yf?	(* ! \$ % % * # %		/fd]		
3	j f/ j bōf	bfuk/	\$% ls=d=	#-#) 366f	ufj wǫ yf?	(* ! @ # @ * ()	s\$Jj / yf?	(* ! % % & * ^ % @ (* ! \$ % (@ ^ \$)	/fd]	
4		9uxl			dfxg yf?	(*) \$ % & @ * & !	cd; /fd yf?		/fd]	
4		sdff ufp			lx/fnfn yf?	(* ! ^ % ! & ^ # ^				
5		nfnk/,em\$slk' /			e/y/l yf?		Zofdj xfb/ yf?		(* ! (% (\$ ^ \$ *)	
6		j kOfk/			clt/fd yf?	(*)) % \$ # % % \$	kðž' yf?		(! \$ % # ! # *)	lj u\$]
7		a/j 6df	% % ls=dl	#M\$ % 366f	dfg j xfb/ yf?	(& \$ *) ! ^ * * (ellu' yf?		(* ! (% # % * * @	/fd]
5		u?j fufp			ljif/fd yf?	(& \$ *) # @ %) !	r6blsf yf?		(* ! ^ % ((@ \$!	lj u\$]
9		vo/uf/l			lbnj xfb/ lj s	(*) \$ % (& & (*				
90		v6Qlk/	^ % ls=dl=	\$M) 366f	l; tf/fgl yf?	(* \$ *) & (^ ! %				
99		hJbl			/fd k fb yf?	(* \$ * ! # %) ! &				
92	uhl/of	j uxl		\$M)	; \$b j rñw/l	(* % *) @ % \$ # (/fd]	
93		; fgf] j r k/			uǫ' yf?	(& @ * \$ \$ # # & #			/fd]	
94		/fdk/ 6fk'			?ksnf e08f/l	(* ! \$ % @ & (^ (/fd]	
95		j fnfk/	^ % ls dl	\$M)	sfnlk fb yf?	(& \$ *) ! * * & \$	ltxf/ j xfb/ rñw/l		(& \$ *) @ ! \$ \$ #	/fd]
96		sf]lof	&) ls=dl	%M)	dgf; /nfn yf?	(* % & (\$) (\$ (* \$ * @)) \$ (/fd]
97		dlQmgfofo0f			; ld rñw/l	!				/fd]
98		; fgf] j s l			tN; l/fd yf?	(* \$ * ! * @ &)				/fd]
99		/Tgfk/			dfvgnfn tñl	(*) \$ % ^ \$ ^ ! *				/fd]
20		dxlhlfob	*) ls =dl	%M)	/fd s j n xhg	(*)) % (* ^ #)	/fds j n x/hg		(*)) % (* ^ #)	/fd]
21		ykj f			/dž dlnfx	(* ! ^ % \$) ## !	wgl/fd yf?		(* \$ * # &) * # @	/fd]
22		06b k/			l; tf ykf	(* \$ * ! & &) % ^	j fnsdf/l j 9fifl		(* ! @ % & % ! ^)	/fd]
23		68j f	^ % ls dl	\$M)	dun j 9f	(*) \$ %) @ \$ ^ ^	wgl j 9fyf\$		(* ! ^ % ^ # # ^	/fd]
24		e} fxl			lsz] lfnfn yf?	(* \$ * @ &) & \$)				/fd]
25		; lhúf\$; flj / u4l	(* ! % %) \$ & * ^				/fd]

cg', lrm!& s0ffl glbsf]kēfj lñ c6t(tsf kj { hgfstfsf]lj j /of

qm	gkf ufkf	6ñ	; f0/g j hfpq] JolQmsf]gfd	; Dks(g)j /	a\$llks JolQmsf] gfd	; Dks(g+)	; dbfodf /x\$ f] ; fdfu]	; f0/gsf] cj :yf
1	u?j f	l6shlu8	lj6tl/fd yf?		; dg rñw/l	(*)) % # (*) (; f0/g !, :6r/ # ,nf0km	/fd]
2		kn6ǫf	klt/fd yf?		dfnls /fd yf?	(* ^) \$ # ! \$ ^ \$	hofsø !%,x]8 df0s,8f]l %)	/fd]
3		nfxf/k/	vu]b/fh lul/	(* ! \$ % @) & (lxdfn ; fj b	(*)) % ! ^ * % ^		/fd]

४		uffkfnk/	s/d j xfb/ yf?	(* \$*)^*(cghgl yf?		ld,uf0l ! a rf	/fd]
५		; 6s6l	hgf rfw/l	(*^*!^^(cgh rfw/l		!, l; 7l !, 6r{	/fd]
६		; f9xfufpF	vu b/fh lul/	(*!\$%&)&(lxdfn ; j b	(*)% ^*^	!, x/\$	/fd]
७		/flhk/	nfn j xfb/ yf?		u? k fb yf?	(*!\$%#(^	; dbfodf	/fd]
८		jg3; f	/fhz ejl/of		e/t ejl/of	(*\$*^!# \$		/fd]
९		uKtlk/	j n j xfb/ ykf	(*!\$%(@&!@	xl/ j xfb/ sfsl{	(*^*!!!\$@		/fd]
१०		; f9xfknf6f	ho j xfb/ zfxl	(* \$*!%!@@@	cd/ j xfb/ vql	(*^*)*@@%!		/fd]
११		kxflkl/	clgtf yf?	(*!@%#&@\$	chj udj f	(*!)@!\$(/fd]
१२		hktl	/fdgy uf;d		lgxfn cxdt	(*)\$%#^!*		/fd]
१३		nfnk/	sfnd0f yf?	(*!%\$*%@@	lgzf rfw/l	(*!%#)^!*		/fd]
१४		dGem/f	6shu du/	(*!(#(%@	/fdnfn yf?	(*)\$%^!((/fd]
१५		:ofnlj hf/	kof; bf/		jg sdf/l j d	(*!%*#&#)&		/fd]
१६		nrlrk/	s0fj xfb/ v8sf		?k yf?			/fd]
१७		bnf0	ldn/fd yf?	(*!\$%)\$!#	; ldqf yf?	(* \$*%^#&@		/fd]
१८		/fhkj f{	s[0f yf?		; s6tl dln	(* \$*!%\$^&		/fd]
१९		kfnknf6f	dx b yf?	(*!@\$\$(#^^	em8l rfw/l	(*)\$%)\$^*(/fd]
२०		uff8ofgf	j w' yf?		s[0f j xfb/ lh; l	(* \$*@(^^@^		/fd]
२१		rogk/	nldl k fb yf?		/fh sdf/ yf?	(*!@%!\$^%)		/fd]
२२		blufgu/	; fkg yf?	(*!@\$#\$#)	uuf rfw/l	(*!\$(#)&!		/fd]
२३	/fhf/k/	5f8sl ledefk/	dx j / yf?	(* \$*)*(!\$%	lzjr/of yf?	(&\$%)#(!%#		/fd]
२४		ltxgl	dfoblj yf?	(*!%#)^%(@	ljkt/fd yf?	(*!@\$*)^@		/fd]
२५		ltu/f	?knfn yf?	(*!(%%#!*@	bof/fd rfw/l	(*^*!#@@^^		/fd]
२६		rsvk/	; lgn rfw/l	(* \$*\$\$(!^	; 6tjif rfw/l	(*!%\$*)&		/fd]
२७		; 3ffgu/	/fh' yf?	(* \$*!%\$%\$%	lx/fdf;l yf?	(*^*)*@\$&		/fd]
२८		k0 gu/	eluof rfw/l	(*!@%*\$#!	; lutf yf?	(*)\$%!(%#@		/fd]
२९		glufk/	dgsdf/l yf?	(*!%\$*\$\$)	eflu/fd yf?	(* \$*@)!(!^		/fd]
३०		rgj/f	dgsdf/l ; f9jxf	(*!%%\$#!!	/fdsdf/l dfenl	(*!\$(@)\$&		/fd]
३१		duxj f	thf/fd yf?	(* \$*#&)&*^	; 6b//fd yf?	(*!%\$(%#@		/fd]
३२		cg6tk/	ljgf yf?	(*!\$%^(\$(\$	nldl yf?	(*!\$%#!!@^		/fd]
३३		6 Bof	dg j xfb/ yf?		; lutf rfw/l	(*)%#&@((/fd]
३४		zs/k/	pQdl; x sj/	(* \$*)%#(#)	ufdf cfn]	(&\$#!#@#*^		/fd]
३५		nfx/8fjh	/zdnfn /fgf	(* \$*)#%&\$\$	lrq j xfb/ u?8	(* \$*)&#&@		/fd]
३६		dQmsd0f 6fjh	xl/r/of yf?	(* \$*!#!^!%	uNkl yf?			/fd]
३७	dwj g	kTy/j fent	c; s rfw/l	(*)\$%&(@^*	xl/ /fd yf?	(*)\$*\$ \$ \$@@		/fd]

cg; lRM!* kqsf/

क्र.सं.	नामथर	कार्यरत संचारमाध्यम	सम्पर्क नं.	ईमेल
१.	बालकृष्ण वली	बर्दिया टाइम्स	९८५८०४०२२२	baridiya_times@yahoo.com ;
२.	दिपक शर्मा	फुलबारी एफ.एम	९८५८०७९७००	newsfm4@gmail.com ;
३.	मेनका चौधरी	रासस	९८५८०२२०१३	menka.bardiya@gmail.com ;
४.	डिलप्रकाश गौतम	नेपाल टेलिभिजन	९८५८०२११९६	gautam43dp@gmail.com ;

५.	सितल थापा	रेडियो रामजानु एफएम	९८४८०९६१९१	thapasital41@gmail.com;
६.	मेघराज सिग्देल	हाम्रो भावना राष्ट्रिय दैनिक	९८४८०२२२५७	meghrajisyde@gmail.com;
७.	डबल महतारा	डि.सि.नेपाल	९८४८०५२०८८	dbmahatara@gmail.com;
८.	सुदिप अधिकारी	राजधानी दैनिक	९८४८०२२६०८ ९८४८०३०३३३	sudipfm@gmail.com;
९.	मुकुन्द सुवेदी	सौर्य दैनिक	९८४८०३५३६२	mukunda39@gmail.com ; ms8384bagi@yahoo.com;
१०.	राजेन्द्र धिताल	नेपाल पत्रकार महासंघ	९८४८०२१२०६	r.dl.tal22@gmail.com;
११.	विष्णु तिमिल्सिना	समाचारपत्र	९८४८०१०००	bishnutimilsina@gmail.com;
१२.	संजय आचार्य	रेडियो नेपाल	९८४८०२२७४२	sanjayacharya730@gmail.com;
१३.	दिपक श्रेष्ठ	माउण्टेन	९८४८०७७७७५ ९८२२४१८०४४	dkbardiya@gmail.com;
१४.	मुरली यादव	ववइ एफएम		
१५.	दुर्गा आचार्य	एभिन्सुज	९८४८०२७०५३	durgadri@gmail.com;
१६.	यादव आचार्य	चुरेकुञ्ज साप्ताहिक	९८४८०२७५५४	hitadaily.bardiya@gmail.com ;
१७.	यमनाथ घिमिरे	प्रेस क्लव अफ नेपाल	९८४८०२१८८८	yam.ghimire@gmail.com;
१८.	कमल पन्थी	कान्तिपुर	९८४८०२२२८१	kkpanthi@gmail.com;
१९.	निर्मल घिमिरे	नागरिक	९८४८०२७३५५	nirmal.ghimire@gmail.com;
२०.	सन्तोष पौडेल	रा.स.स.	९८४८०६५८१८	santoshrssbardiya@gmail.com;
२१.	यज्ञप्रसाद सापकोटा	नयाँ पत्रिका र एविसि	९८४८०९३०११	sapkotapy@gmail.com;
२२.	भावुक योगी	भेरी एफ.एम/ टाइगर एफएम	९८४८०५०९६१	
२३.	विनयराज भण्डारी	नेपाल प्रेस युनियन	९८४८०२७८८०	binaya93@gmail.com;
२४.	मानबहादुर चौधरी	इन्सेक	९८४८०३०३१८	maninsec@gmail.com;
२५.	कृष्ण भण्डारी	बढैया ताल टुडे	९८४८०२०३३८	bhandarikrishan123@gmail.com;
२६.	ज्योती पन्थी	न्यूज २४	९८४८०२४०१०	jyotibardiya@gmail.com;
२७.	मंगलराम चौधरी	राजापुर टाइम्स	९८४८०७३७५८	rajapurtimes@gmail.com;
२८.	लक्ष्मण दुगाना	सगरमाथा टेलिभिजन	९८४८०२४४५५	dhungana.laxman@gmail.com>
२९.	युवराज श्रेष्ठ	बर्दिया न्यूज एक्सप्रेस	९८४८०२०६०३	yshrestha09@gmail.com;
३०.	मिन अधिकारी	साथी एफएम	९८४८४०३०४०	news.sathifm@gmail.com
३१.	पुष्पा चौधरी	गुरूबाबा एफएम	९८४८०२९७१८	fmgurbaba@gmail.com
३२.	विक्रम कायस्त	कोठियाधाट साप्ताहिक	९८६०२८०६४४	bhabuknews@gmail.com
३३.	प्रेम बुढा	जनता टिभि		prembudhajanata@gmail.com